

# HNUTÍ PRO ŽIVOT ČR

2 - 3 Zprávy | 4 - 7 Hormonální antikoncepce | 8 - 9 Lidská plodnost | 10 - 12 Z regionů | 15 Nabídka materiálů  
13 - 14 Rozhovor s poslankyní Jitkou Chalánkovou | 16 Linka pomoci

2 / 2013 / Informační oběžník občanského sdružení Hnutí Pro život ČR / srpen 2013

## Jediná cesta k naději a životu...

Jistě již víte, že přes masivní odpor byly v naší zemi schváleny koncem června potratové tablety zabíjející dítě až do 63. dne těhotenství. Slabou útěchou je, že žena bude muset po podání tablety zůstat až tři dny v lékařském zařízení místo pár hodin v případě chirurgického potratu. Úředníci se vymlouvají na politiky, politici na úředníky a nikdo za nic nemůže.

Faktem je, že vražda zůstává vraždou a úředníci s politiky ospravedlňující zlo mají na rukou více nevinné krve než samotní gynekologové nebo ženy zahnané do kouta. Vražda nikdy nepřináší zemi požehnání. Jen v roce 2012 bylo u nás zabito minimálně 23 tisíc počatých dětí.

Ústavní soud v červenci rozhodl, že i proti vůli rodičů má škola právo kazit děti skrze povinnou sexuální výchovu. Pražští politici z TOP 09 nejen že dali záštitu homosexuál-

nímu průvodu, ale také navrhli Sněmovně zákon zavádějící novou živnost – prostituci. Projde-li návrh, obce nevěstince nebudou moci zakázat. Masmédia provádějí systematickou propagaci homosexuálního životního stylu a promiskuity. Jak se může někdo podívat zkorumpovanosti politiků, když vraždy a cizoložství jsou tolerovány? Místo Boha a Desatera si ukájíme svědomí třídním odpadu a bezbřehou tolerancí.

Jsme zemí, ve které byla posledních 20 let systematicky ničena víra a morálka, abychom se stali kolonií bez špetky sebevědomí a schopnosti si vládnout. Kéž by co nejvíce lidí našlo odvahu se veřejné demoralizaci bránit. Jak jinak zachránit stát, naše děti, bohatství a nakonec i nás samotné.

Ve Francii protestovalo 1.5 milionu lidí proti vnucování homosexuality. I u nás může dojít ke změně, najde-li se dost lidí

ochotných nemlčet, říkat učitelům, lékařům, starostům co si myslí, protestovat proti sex-shopům a nebát se veřejně nazývat dobro dobrem a hřích hřichem.

Potraty jsou nejviditelnějším zlem, kde každý ví, že jde o život dětí i existenci celého národa. Proto zde lze jednoduše začít obnovu. Díky vám, kteří statečně hájíte pravdu a dobro.

Radim Ucháč

**Čekáte-li nečekaně dítě**

**volejte 800 108 000**

**prolife.cz**  
Informační stránky  
Hnutí Pro život ČR

**stopgenocide.cz**  
projekt zaměřený  
na osvětu mladých

**linkapomoci.cz**  
celorepubliková poradna  
pro ženy v tísni

**modlitbyzanejmensi.cz**  
modlitební úsilí  
za obnovu kultury života



### Chemický potrat umožněn v ČR

Státní ústav pro kontrolu léčiv oznámil, že zaregistroval potratové přípravky s účinnými látkami mifepriston a misoprostol. Přípravky způsobují potrat dítěte do 49., resp. do 63. dne těhotenství. Ředitel SÚKL Pavel Březovský sdělil, že registrace potratové tablety bude v souladu s českým potratovým zákonem a žena bude muset počkat od podání ve zdravotnickém zařízení cca 3 dny, dokud nepotratí. Ministerstvo upřesňuje, že nedojde k rozšíření podmínek pro provedení umělých potratů nad rámec současného zákona. O bezpečnosti potratové tablety uvádí např. M. Green, že úmrtnost žen po užití potratového přípravku je 10x větší než u chirurgického potratu. Petici proti registraci potratové tablety podepsalo přes sedmdesát tisíc lidí.

prolife.cz



Foto: cinemagia.ro

### Ústavní soud odmítl žalobu proti sexuální výchově

V souvislosti se zavedením povinné sexuální výchovy na základních školách v ČR podala skupina rodičů žalobu na Ministerstvo školství. Požadovali zrušení povinnosti sexuální výchovu podstupovat. Ústavní soud však potvrdil povinnost rodičů i žáků strpět povinnou sexuální výchovu zahrnující i úsilí o „praktické osvojení si návyků“. Rodiče mohou podle Ústavního soudu napadat pouze přímo vzdělávací programy konkrétních škol, případně zpětně podat oznámení na konkrétní pedagogy v případě sexuálního obtěžování (včetně verbálního) narušujícího intimitu jejich dětí. Na rodičích je, aby své děti před sexuální výchovou individuálně bránili.

prolife.cz



Foto: denik.cz

Demonstrace proti sexuální výchově před Ministerstvem školství v září 2010

### Chorvatsko: Sexuální výchova zrušena

Nejvyšší soud v Záhřebu rozhodl, že ve všech chorvatských státních školách bude zastavena výuka sexuální výchovy. Podle soudce Mata Arloviče je „umožnění přístupu rodičů k rozhodování o vzdělávání jejich dětí ústavní povinností naší země, kterou jsme povinni všichni dodržovat“. Sexuální výchovu měly v osnovách děti od devíti do osmnácti let. Šlo o tři vyučovací hodiny v roce s problematikou sexuálně přenosných nemocí, masturbace, nechtěného těhotenství a rovnosti pohlaví, což podle protestujících rodičů znamenalo skrytou propagaci pornografie, promiskuity a homosexuality. Řada škol masové protesty rodičů ignorovala.

Právo



Foto: novlist.hr

Željko Jovanović, chorvatský ministr školství

### TOP 09 navrhlo legalizaci prostituce, Rusnokova vláda je proti

Zastupitelstvo hl. m. Prahy pod vedením TOP 09 v čele s primátorem Tomášem Hudečkem předložilo Poslanecké sněmovně návrh zákona o legalizaci prostituce a nevěstinců. Podle návrhu zákona nebudou mít obce možnost prostituci ani nevěstince ve svém městě zcela zakázat a potírat. Prostituce je v zákoně označena jako podnikání podle živnostenského zákona se všemi důsledky. Občané budou prakticky zbaveni práva se jakkoliv bránit vzniku prostituce v jejich okolí. Skandální návrh zákona je i v evropském prostoru svým laxním zněním ojedinělý. Podobný návrh zákona předložil ve stejné době Viktor Paggio, poslanec strany Lidem. S oběma návrhy zákonů vláda vyslovila nesouhlas. Je-li možné potírat nelegální prostituci částečně, jak předkladatelé očekávají, je možné ji potírat i celkově.

res.claritas.cz, prolife.cz, psp.cz



Foto: metro.cz

Tomáš Hudeček (TOP 09), pražský primátor

### Litva: Parlament podpořil zákaz potratů

Litevský Sejm schválil navržený zákon o zákazu potratů v poměru 46:19:25. Návrh zákona nyní posoudí parlamentní výbory pro lidská práva, zdravotnictví a legislativu a do Sejmu se vrátí na podzim. Návrh zákona povoluje potrat pouze do 12. týdne těhotenství, pokud těhotenství ohrožuje život nebo zdraví ženy nebo je následkem trestného činu. V současné době jsou v Litvě povoleny potraty bez omezení do 12. týdne těhotenství a ročně je jich provedeno okolo deseti tisíc.

min.lt

### Německo: Nenařazené děti jsou osobami

Tzv. Sternenkinder (dětí hvězd) je nyní možné v Německu legálně pojmenovat – dát jim právní identitu a uspořádat oficiální pohřeb i těm zemřelým nenařazeným dětem, které ještě nedosáhly hmotnosti 500 gramů. Rozhodl o tom německý Bundestag. Zákon platí od 15. května 2013. Němci tak tímto gestem nastínili cestu k přiznání hodnoty a rovnosti práv osob ze zákona, a to od okamžiku jejich početí.

hlavnespravy.sk



Foto: prolife.cz

Dítě v 8. týdnu od početí

**Prahou prošel Pochod pro rodinu**

Centrem Prahy prošel 17. srpna krátce po poledni pochod na podporu tradiční rodiny, čtvrtý ročník Pochodu pro rodinu organizovaný Mladými křesťanskými demokraty s podporou Hnutí Pro život ČR. Akce se zúčastnilo podle organizátorů 200 lidí, s množstvím dohlížejících policistů. Účastníci pochodu nesli tématické transparenty s nápisy jako Normální rodina – táta, máma, dítě a další.

prolife.cz

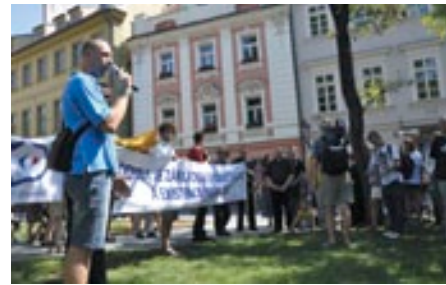


Foto: prolife.cz

Pochod pro rodinu, Praha, 17. 8. 2013

**Británie: IVF od tří rodičů?**

Velká Británie chce zahájit pokusy na dětech ze zkumavky, které budou geneticky potomky tří rodičů. Metoda má údajně zabránit možnému přenosu závažných onemocnění z matky na dítě. Vadná DNA matky bude laboratorně vyměněna za zdravou DNA dárkyně. Takto upravená zárodečná buňka matky je následně oplodněna spermií otce. Metoda zatím nebyla vyzkoušena. Lze se obávat, že se jedná především o záminku, aby veřejnost přijala možnost „designovat“ lidské bytosti.

itv.com, prolife.cz



Foto: rra9.cz

Jaroslav Duda, předseda Lékárníků pro život

**Sdružení Lékárníci pro život začalo pracovat**

Počátkem května došlo k ustavujícímu zasedání sdružení Lékárníci pro život. Tito lékárníci chtějí hájit právo na život všech živých lidských bytostí od početí. Vyhrávají si v souladu se svým svědomím i platnou legislativou ČR právo odmítnout vydat takový léčivý přípravek, který by svými známými a dopředu zamýšlenými účinky jejich život ohrožoval. Kontaktní email pro zájemce o členství: DudaJaroslav@seznam.cz

prolife.cz

**Chorvatsko: Referendum o ústavní definici manželství**

Chorvatsko sesbírало více než 710 tisíc podpisů pro podporu referenda o ústavní definici manželství, což je více než požadovaných 10% voličů z celkového počtu okolo 3 750 000 voličů. Otázka, na kterou mají Chorvati odpovědět v podzimním referendu vyhlášeném Parlamentem, zní: „Jste pro zahrnutí definice manželství v Ústavě Chorvatské republiky, podle které je manželství svazkem muže a ženy?“

profesionalesetica.org

**Belgie: 25% nárůst případů eutanazie**

V roce 2012 bylo v Belgii usmrceno v rámci eutanazie 1 432 lidí. Jedná se o 25% nárůst oproti roku 2011 s 1133 úmrtími a o 2% veškerých úmrtí v zemi. V roce 2010 bylo hlášeno 954 případů. Tyto počty nezahrnují nehlášené případy eutanazie. Nedávné studie o belgickém zákonu o eutanazii zjistily, že 32% asistovaných úmrtí bylo provedeno bez povolení. Tito pacienti byli nezpůsobilí, netrpěli rakovinou, byli starší 80 let a umístěni v nemocnici. Jedná se tedy o ohroženou skupinu pacientů. 47% eutanazií nebylo v belgických Flandrech vůbec hlášeno. I když zdravotní sestry mají zakázáno provádět eutanazii, jsou to právě ony, kdo své pacienty zabíjí. Porušování zákona o eutanazii nebyl stíháno ani u lékařů, kteří nepostupují v souladu se zákonem. Podle studie pouze 12,3% nehlášených případů eutanazie bylo provedeno podle zákona. Vzhledem k neustálému nárůstu případů je tak situace naprosto neudržitelná. Zákonodárci na porušování zákona reagovali paradoxně rozšířením zákona, který by zahrnoval i postižené děti a lidi s demencí, aby méně lékařů porušovalo zákon.

alexschadenberg.blogspot.ca

**Národní centrum pro rodinu vyzývá k podpoře iniciativy Jeden z nás**

Národní centrum pro rodinu vyzývá všechny, kteří ještě nepřipojili svůj podpis pod iniciativu Jeden z nás, k její podpoře. V současné době se již podařilo získat více než 900 tisíc podpisů ve všech státech EU. Do 1. listopadu je třeba získat ještě 100 tisíc podpisů. V ČR se zatím podařilo nasbírat přes 6 tisíc podpisů. Cílem iniciativy „Jeden z nás“ je zákaz financování aktivit předpokládající ničení lidských embryí, obzvláště v oblastech výzkumu, rozvoje a zdravotnictví. Politici z celé EU si díky této iniciativě mohou uvědomit, že právo na život je pro mnohé voliče důležité. Dále by mohla být pozitivně ovlivněna jurisdikce Evropského dvora pro lidská práva, kde čekají na vyřízení mnohé bioetické případy. Národní centrum pro rodinu proto vyzývá všechny k podpoře této iniciativy na stránkách <http://oneofus.eu>.

rodiny.cz

**Modlitby  
za nejmenší**

modlitbyzanejmensi.cz

Vyprosme lékařům obrácení  
a zastavení potratů ve vašem městě

„Je naléhavě potřebná velká modlitba za život, která by prostoupila celý svět. Prostřednictvím speciálních iniciativ i v každodenních modlitbách jednotlivců i církevních společenství, v rodinách i v srdcích jednotlivých věřících ať zaznívá k Bohu, tvůrci a milovníku života naléhavá prosba.“

Jan Pavel II., *Evangelium Vitae*


Plné znění zpráv, další zprávy a informace najdete na <http://prolife.cz>, kde je možné i objednat jejich pravidelné zaslání e-mailem.





Foto: Flickr, wonderferret (CC BY 2.0)

## O dopadech hormonální antikoncepce na ženské tělo

Hormonální antikoncepce se dnes nabízí jako něco samozřejmého, neškodného nebo dokonce prospěšného pro zdraví moderní ženy či dospívající dívky. Zkušenosti minulých let, stejně jako nové vědecké poznatky, však poukazují na výskyt závažných zdravotních problémů uživatelék tohoto druhu antikoncepce. Jaká je pravda o jejích zdravotních rizicích?

Hormonální antikoncepce nemá vliv jen na plodnost ženy, ale podobně jako vlastní hormony v těle přítomné přirozeně ovliv-

ňuje biochemické procesy a působí v každé tkáni lidského těla.

Hormonální antikoncepce hlavně ovlivňuje:

- centrální nervovou soustavu
- činnost neurotransmiterů
- srážlivost krve
- játra a jaterní funkce
- metabolismus cholesterolu a triglyceridů
- metabolismus cukrů (způsobuje inzulinovou rezistenci a zhoršení glukózové tolerance)
- srdečně-cévní systém
- kůži (má negativní vliv na tloušťku epidermis, její hydrataci, pigmentaci a produkci mazu)
- růst dlouhých kostí (urychluje uzavírání epifyzárních štěrbin a tím předčasně ukončení růstu kostí, při časném začátku užívání hormonální antikoncepce dochází k poklesu hustoty kostí)
- snižuje sérové koncentrace minerálních látek (např. hořčík, zinek, nikl)

- snižuje pohlavní touhu (libido)
- snižuje hladiny vitamínů (kyselina listová, vitamíny B2, B6, B12 a C)
- o 50-100% zvyšuje hladiny stresového hormonu kortizolu
- zasahuje do časných stadií rozvoje rakoviny

Hormonální antikoncepci se aplikují do těla syntetické hormony, které se svými vlastnostmi odlišují od hormonů, produkováných vlastním tělem, a zabraňují tvorbě vlastních pohlavních hormonů, takže biochemické procesy v těle řídí převážně cizí – syntetické hormony.

### Rozdíly mezi přirozeným a antikoncepčním cyklem

Uvedeme nejpodstatnější rozdíly mezi přirozeným menstruačním cyklem ženy a nepravým – pseudomenstruačním cyklem, který je udržován hormonální antikoncepcí.

1. Hormonální antikoncepcí se aplikují do těla syntetické hormony – estrogeny a syntetické hormony – gestageny, které se svým chemickým složením a biochemickými účinky odlišují od přirozených hormonů. Hormony aplikované do těla zvenčí tlumí ve vaječnicích a v dření nadledvinek produkci vlastních, přirozených hormonů a biochemické procesy v těle jsou už na úrovni buněčného jádra (na úrovni DNA) řízené převážně syntetickými hormony.

2. Hladiny syntetických hormonů v krvi se výrazně liší od hladin hormonů v době přirozeného (fyziologického) menstruačního cyklu. Je podstatný rozdíl mezi kontinuálním dávkováním hormonů zvenčí (např. hormonální tabletou) a cyklickým fyziologickým dávkováním hormonů, založeným na spolupráci systému hypotalamus, hypofýza, vaječníky, přičemž tento systém spolupracuje i s jinými hormonálními systémy a s mozkovou kůrou. Toto přirozené dávkování v průběhu menstruačního cyklu je mimořádně přesné a citlivě a pružně reaguje i na okamžité potřeby organismu.

3. Při používání hormonální antikoncepce jsou účinky estrogenů blokovány nebo modulované syntetickým gestagenem hned od začátku menstruačního cyklu. Při přirozeném menstruačním cyklu nastupují fyziologické účinky přirozeného gestagenu – progesteronu až od poloviny menstruačního cyklu (přibližně od 10. dne), aby se mohly plně rozvinout pozitivní účinky estrogenů. I samotné gestageny mohou plnohodnotně účinkovat pouze na tom biologickém substrátu, který nejdříve připravily svým účinkem estrogeny.

4. Hladiny androgenů, testosteronu a dehydroepiandrosteronu jsou podstatně sniženy (30–50%) a nejsou hormonální antikoncepcí substituovány. Nízké hladiny mužských pohlavních hormonů mají negativní vliv na sexualitu a epidermis žen, na imunitní systém, či kostní hmotu.

Hormonální antikoncepce tak rozvrátí funkce ženských reprodukčních orgánů, nedozrávají folikuly, obsahující vajíčko, nevzniká žluté tělísko, pohyb vejcovodů je zpomalený, biochemické a morfologické změny na sliznici dělohy zabraňují implantaci (uhnízdění) embrya.

## Význam přirozeného cyklu

Přirozený menstruační cyklus má pro život ženy a existenci lidstva mimořádný význam, protože periodicky (každý měsíc) připravuje celý organismus na tak vysokou kvalitativní úroveň, která umožňuje ženě zvládnout případné těhotenství a porod.

Jeho perfektní mechanismus je skutečným biologickým zázrakem a podmínkou lidské existence. Jedině přirozený menstruační cyklus dělá ženu takovou jaká je, odpovídá za její zdraví, tělesnou krásu a psychickou rovnováhu. Ženy si to často uvědomí až poté, co projdou strastiplnou cestou užívání hormonální antikoncepce.

V důsledku vedlejších účinků přestává hormonální antikoncepci v průběhu jednoho roku užívat 30–50% procent nových uživatelů hormonální antikoncepce, dalších 10–30% přechází na jiný přípravek.

## Fáze menstruačního cyklu

1. Folikulární – výběr nejlepšího tzv. dominantního folikulu (obalu, v němž je uloženo vajíčko)

## Kombinovaná hormonální antikoncepce je na seznamu dokázaných karcinogenů

2. Ovulační (většinou okolo 14. až 16. dne cyklu) – ze zralého, tzv. Gráfova folikulu se uvolní vajíčko, připravené na oplodnění

3. Luteální – z prasklého Gráfova folikulu se vytvoří žluté tělísko, které připravuje dělohu na přijetí oplodněného vejce a zabezpečuje výživu oplodněného vajíčka od jeho zahnízdění v děloze až do vývoje placenty. Když nedojde k oplodnění vajíčka, sekrečně přeměněná sliznice dělohy se odloučí a nastává čtvrtá fáze – menstruace.

4. Krvácení – menstruace

## Dopady hormonální antikoncepce na cyklus ženy

1. Inhibuje dozrávání folikulů v první fázi menstruačního cyklu
2. Zabraňuje ovulaci
3. Nedochozí ke vzniku žlutého tělíska

Hormonální antikoncepce inhibuje tři ze čtyř fází přirozeného menstruačního cyklu. Neupravuje tedy menstruační cyklus a jeho čtyři fáze, jak se často nepravdivě proklamuje, ale inhibici prvních tří fází cyklu zabezpečuje neplodnost a na závěr cyklu navozuje falešnou tzv. pseudomenstruaci, která nastane tehdy, když se přestanou dodávat do těla hormony, neboli užívají se tablety, které už neobsahují žádné hormony.

Hormonální antikoncepce byla vyvinuta, aby:

- narušila menstruační cyklus
- zabránila početí (fertilizaci)
- a nakonec, když vše předchází selže, biochemické a morfologické změny na sliznici dělohy brání oplodněnému vajíčku přežít (abortivní účinek)

## Nežádoucí účinky hormonální antikoncepce

- bolest hlavy
- nevolnost
- abnormální krvácení z dělohy
- napětí v prsou
- bolesti břicha
- bolesti v kříži
- zvracení
- změny nálad, deprese
- snížení zájmu o sex (snížení libida)
- přírůstek na váze
- plísňové a kvasinkové infekce pohlavních orgánů
- otoky nohou
- zesílené ochlupení (u přípravků, které obsahují gestagen, který má androgenní účinky)
- vypadávání vlasů
- žlučkové kameny
- migréna nebo zhoršení jejích projevů
- rakovina (děložního hrdla, prsu, CNS/hypofýzy, plic, lymfomy a leukémie)

Kombinovaná hormonální antikoncepce je na seznamu dokázaných karcinogenů Mezinárodní agentury pro výzkum rakoviny (IARC) a amerického Národního institutu environmentálních zdravotnických věd. Žena umírající na karcinom prsu ztrácí v průměru 19,2 roku očekávané délky života.<sup>1)</sup>

## Další rizika

Podle studie Světové zdravotnické organizace (WHO) ženy, které užívají kombinovanou hormonální antikoncepci, mají 4,15krát vyšší šanci onemocnět venózním tromboembolismem oproti ženám, které ji neužívají.<sup>2)</sup> 1–2% těchto onemocnění končí smrtelně. Tyto ženy mají 5,01krát vyšší šanci onemocnět infarktem oproti ženám,

<sup>1)</sup> ADAM, Z. et al.: Obecná onkologie a podpůrná léčba. Praha, 2003, s. 206.

<sup>2)</sup> WORLD HEALTH ORGANIZATION COLLABORATIVE STUDY OF CARDIOVASCULAR DISEASE AND STEROID HORMONE CONTRACEPTION: Venous thromboembolic disease and combined oral contraceptives: results of international multicentre case-control study. In: Lancet, 16. December 1995, Vol. 346, Issue 8990, s. 1575-1582.

kteří ji neužívají.<sup>3)</sup> Toto riziko se výrazně zvyšuje s přibývajícím věkem a s kouřením.

Užívání hormonální antikoncepce zvyšuje riziko mozkově-cévní příhody o 40%, u žen s migrénou je toto riziko 9krát vyšší.<sup>4)</sup>

## Abortivní účinek hormonální antikoncepce

Abortivní účinek je neoddelitelnou součástí mechanismu účinku každé dnes používané hormonální antikoncepce. Žádná žena, která ji užívá, neví, zda začal „antikoncepční“ nebo „abortivní“ účinek.

Ženy často nevědí, že užíváním hormonální antikoncepce ničí nejen svou plodnost (vlivem na hypotalamo-hypofyzární-ovariální osu, narušením funkce vaječníků a dělohy), ale že mohou zničit i nový lidský život. Podstata abortivního účinku je v tom, že estrogen a progesteron se aplikují do těla společně (kombinovaná), nebo se aplikuje jen progesteron (gestagenová), čímž dochází k desynchronizaci vzájemného působení sexuálních hormonů. Výsled-

<sup>3)</sup> WORLD HEALTH ORGANIZATION COLLABORATIVE STUDY OF CARDIOVASCULAR DISEASE AND STEROID HORMONE CONTRACEPTION: Acute myocardial infarction and combined oral contraceptives: results of an international multicentre case-control study. In: Lancet, 26. April 1997, Vol. 349, Issue 9060, s. 1202-1209.

<sup>4)</sup> LEIDENBERGER, F. - STROWITZKI, T. - ORTMANN, O.: Klinische Endokrinologie für Frauenärzte, s. 267.

kem jsou změny motility vejcovodů a biochemické a morfologické změny na sliznici vejcovodů a dělohy:

1. Frekvence kontrakcí (motilita) vejcovodů je zpomalená a odpovídá pozdější luteální fázi během přirozeného menstruačního cyklu.<sup>5)</sup>

2. Rozličné syntetické gestageny ovlivňují funkci vejcovodů různým způsobem, především však v nich snižují obsah glykogenu a inhibují různé enzymové aktivity. Syntetické sexuální hormony působí negativně nejen na biochemické reakce, ale byly dokázány i morfologické změny a narušení jemné struktury buněk (např. anomální mitochondrie).

3. Je narušená synchronizace mezi vývojem embrya a vnitřním prostředím dělohy, protože specifické látky, potřebné k implantaci a fyziologickému vývoji embrya, se tvoří příliš časně.

Například už mezi 9. a 12. dnem užívání hormonální antikoncepce se objevují subnukleární, glykogenem naplněné vakuoly, které je možné pozorovat při přirozeném

<sup>5)</sup> TAUBERT, H. D. - KUHL, H.: Kontrazeption mit Hormonen, s. 131.

## Ženy často nevědí, že užíváním hormonální antikoncepce ničí nejen svou plodnost, ale že mohou zničit i nový lidský život.

cyklu až mezi 16. a 18. dnem. Tvorba Golgiho aparátu a produkce glykogenu, proteinů a uhlohydrátů už v 10. dni dosáhne svého vrcholu, k němuž dochází v přirozeném cyklu až uprostřed luteální fáze.

Předčasná a neplnohodnotná sekreční transformace přechází nakonec do stavu tzv. sekrečního vyčerpání.

## Závěr

Hormonální antikoncepce nejen že brání vzniku nových lidských životů, ale závažně ovlivňuje zdraví už žijících žen. Oba rodiče by si měli uvědomit, že kromě zdraví budoucí matky jde i o zodpovědnost, do jakého biochemického vnitřního prostředí matky přijmou své dítě – zda do prostředí, které někdy bylo řízeno syntetickými hormony nebo do prostředí, které řídily a řídí vlastní pohlavní hormony. Z hlediska významu pro vlastní rodinu a vlastní národ je důležité dát přednost genialitě vlastní hormonální soustavy.

PharmDr. Jozef Laurinec, Ph.D.  
klinický farmaceut

## POCHOD PRO ŽIVOT

Aby se každé dítě smělo narodit.

ZNOJMO, PÁTEK 27. ZÁŘÍ 2013

- 15.00 Mše svatá za děti usmrčené před narozením\*, jejich rodiče a zdravotníky (kostel sv. Jana Křtitele, Masarykovo náměstí)
- 16.00 Účastníci pochodu vychází od Mariánského sloupu na Masarykově náměstí
- 17.00 Zakončení na Horním náměstí u výstavy Stop genocidě, proslovy, debata

\* V roce 2012 bylo ve Znojmě provedeno 297 umělých potratů.



StopGenocide.cz



Kontakt: m.venuta@seznam.cz, 776 185 341





## Mýty a manipulace v ordinacích

### Snižuje hormonální antikoncepce riziko onemocnění rakovinou vaječnicků?

Zjištění (tvrzení), že užívání hormonální antikoncepce snižuje riziko karcinomu ovaria, se vysvětluje tím, že snižuje počet ovulací v životě ženy. Každá ovulace je totiž spojená s následnou nutnou proliferací povrchového zárodečného epitelu, a proto se nepřetržitá ovulace (incessant ovulation) považuje za rizikový faktor pro vznik karcinomu ovaria.<sup>1)</sup>

Fakt, že snížení počtu ovulací snižuje riziko karcinomu ovaria, potvrzují poznatky, že tento karcinom se významně méně vyskytuje u žen, které rodily, a u žen, kterým chyběla ovulační aktivita, anebo její trvání bylo zkrácené.<sup>2)</sup>

Snížení počtu ovulací se může dosáhnout nejen užíváním hormonální antikoncepce, ale i přirozeným způsobem – graviditou. Zajímavé je zjištění, že až pětileté užívání hormonální antikoncepce snižuje riziko karcinomu vaječnicků u žen, které nerodily, na takovou úroveň, jaká je u žen, které rodily a hormonální antikoncepci nepoužívaly.<sup>3)</sup> Každá gravidita redukuje riziko karcinomu ovaria o 10–15%.<sup>4)</sup>

### Snižuje hormonální antikoncepce riziko rakoviny endometria (sliznice) dělohy?

I v případě karcinomu sliznice dělohy je protektivní účinek hormonální antikoncepce nejvýraznější u žen, které nerodily a u žen s nízkým počtem porodů<sup>5)</sup>, u žen, které rodily vícekrát, není tento účinek evidentní.<sup>6)</sup>

### Lečí hormonální antikoncepce kožní problémy?

Léčbu tzv. androgen-dependentních stavů (akné, hirsutismus) mají oficiálně v indikacích schválenou jen ty antikoncepční preparáty, které obsahují gestagen s antiandrogenním účinkem (cyproteron acetát, dienogest, chlormadinon acetát).



Foto: Flickr, shemer (CC BY-NC-ND 2.0)

drogenním účinkem (cyproteron acetát, dienogest, chlormadinon acetát).

Výrobci všech těchto preparátů však v indikacích podmiňují jejich terapeutické použití přáním ženy současně užívat antikoncepci.<sup>7)</sup> Tyto antikoncepční preparáty mohou zlepšovat projevy akné, jsou-li tyto způsobeny zvýšenou hladinou mužských pohlavních hormonů (androgeny), anebo zvýšenou citlivostí androgenních receptorů na tyto hormony, avšak jen po dobu jejich užívání. Po vysazení se kožní problémy objevují opět.

Uváděné přípravky neléčí chybný metabolismus mužských pohlavních hormonů v těle ženy, pouze snižují jejich tvorbu ve vaječnicích a hlavně blokují jejich účinek na tzv. androgenních receptorech (receptory, přes které působí mužské pohlavní hormony).

Naopak hormonální antikoncepce tím, že snižuje tvorbu dehydroepiandrosteronu, má příznivý vliv na stav kůže, zvláště na její hydrataci, tloušťku epidermis, produkci mazu a pigmentaci kůže, může celkový stav kůže zhoršit. Kožní problémy mohou vyvolávat a zhoršit antikoncepční preparáty s obsahem gestagenů, které mají účinky podobné mužským pohlavním hormonům (androgenní účinky).

<sup>7)</sup> Například preparát Zenadea: „liečba miernych až stredne závažných symptómov akné u žien, ktoré si zároveň želajú antikoncepciu.“ In.: SUMMARY OF PRODUCT CHARACTERISTICS: Zenadea [cit. 21-05-2013], <http://www.adcc.sk/web/humanne-lieky/spc/zenadea-spc-86138.html>.

Krom toho hormonální antikoncepce zvyšuje sérovou koncentraci hormonu kortizolu (tzv. stresový hormon) o cca 100%. Kortizol působí negativně na pokožku zvláště tím, že způsobuje útlum fibroblastů, čehož výsledkem je následný úbytek kolagenu (vláknitá bílkovina tvořící základ pojivových tkaniv). Dalším nežádoucím účinkem hormonální antikoncepce je zvýšená pigmentace pokožky, způsobená ukládáním melaninu, tzv. chloazma (žlutohnědá kožní skvrna na tváři) a difúzní vypadávání vlasů (effluvium).

### Upravuje hormonální antikoncepce menstruační cyklus?

Příčiny poruch menstruačního cyklu jsou různé (absence ovulace, jiná hormonální onemocnění, hyperprolaktémie, Sheehanův syndrom, stres, špatná výživa, anorexie, vyčerpanost atd.). Užívání hormonální antikoncepce nikdy neléčí příčinu poruch menstruačního cyklu, nejde tedy o léčbu kauzální, ale jen symptomatickou.

Mnohé ženy si neuvědomují, že menstruační cyklus, udržovaný hormonální antikoncepcí není stejný jako přirozený cyklus. Hormonální antikoncepce inhibuje tři fáze, které probíhají při přirozeném menstruačním cyklu: fázi folikulární, ovulační a luteální. Tyto tři fáze jsou téměř nepozorovatelné a jedině čtvrtá fáze – krvácení – je pozorovatelná při přirozeném cyklu i arteficiálním (umělém) cyklu, řízeném hormonální antikoncepcí. Krvácení, které následuje po vysazení antikoncepční tablety a není spojené s ovulací, se nazývá pseudomenstruace – nepravá menstruace.

Ne antikoncepční tableta, ale uživatelka antikoncepční tablety rozhoduje o tom, jak dlouhé bude období mezi dvěma pseudomenstruacemi a jak dlouhá bude pseudomenstruace. Když uživatelka tabletu užívá, pseudomenstruace nenastává, jakmile přestane, v průběhu několika dní nastává pseudomenstruace (při konvenčních preparátech se tablety s obsahem hormonů užívají tři týdny a potom následuje bezhormonový interval sedmi dnů). U žen, které užívají hormonální antikoncepci, neprobíhá fyziologický menstruační cyklus a proto tvrzení, že hormonální antikoncepce upravuje přirozený menstruační cyklus, je zavádějící.

PharmDr. Jozef Laurinec, Ph.D.  
klinický farmaceut

<sup>1)</sup> KOLAŘÍK, D. – HALAŠKA, M. – FEYEREISL, J.: Repetitorium gynekologie, s. 795.

<sup>2)</sup> MARTIUS, G. – BRECKWOLD, M. – PFLEIDERER, A.: Gynekologie a porodnictví, Martin: Osveta, 1997, s. 527.

<sup>3)</sup> GROSS, T. P. – SCHLESSELMAN, J. J.: The Estimated Effect of Oral Contraceptive Use on the Cumulative Risk of Epithelial Ovarian Cancer. In: Obstetrics & Gynecology, 1994.

<sup>4)</sup> LEIDENBERGER, F. – STROWITZKI, T. – ORTMANN, O.: Klinische Endokrinologie für Frauenärzte, s. 612.

<sup>5)</sup> Ibid. s. 609.

<sup>6)</sup> CIBULA, D. – HENZL, M. R. – ŽIVNÝ, J.: Základy gynekologické endokrinologie, s. 216.



Foto: Flickr, nathansotalgia (CC BY-NC-ND 2.0)

## Tajemství daru – nejen pro věřící

Dar je základním klíčem křesťanské teologie. Když budeme poctivě a do hloubky přemýšlet nad tím, co znamená někomu dát a od někoho přijmout dar, pochopíme z tajemství víry spoustu podstatných věcí, kterým bychom jinak neporozuměli.

Ochota přijmout dar, darovat se, být obdarován, to jsou výchozí a nenahraditelné „pozice“ křesťanství, které ho odlišují od pohanství.

### Milost a spása jako dar

Milost a spásu si nemůžeme v pravém smyslu zasloužit či ji ukořistit, zmocnit se jí. Obojí je Boží dar. Jediným adekvátním postojem je v tomto případě aktivní otevřenost Božímu daru. Stačí vyslovit a žít naše „ano“ a zbytek udělá Bůh.

Pohanský svět zná prostředek, jak si „milost“ a „spásu“ zajistit: magii.

### Láska a věrnost jako dar

Láska a věrnost jsou darem, který si nelze vynutit násilím; jedná se o svobodnou odpověď lidské osoby. Postoj aktivní připravenosti přijmout dar činí lidské srdce zra-

nitelným: dar lásky a věrnosti nelze nijak „pojistit“, nelze s úplnou jistotou předejít jejich ztrátě. Proto i zde pohanský svět volí magické prostředky, které mu mají zajistit lásku, „mít“ lásku druhého. Zcela typicky mi má lásku zajistit třetí osoba (čaroděj, šaman, duch).

### Dítě jako dar

Jako manžel nebo manželka se mohou disponovat k přijetí daru dítěte prostřednictvím osobního láskyplného sebedarování při manželském aktu.

Dítěte se však také mohou „zmocnit“ pomocí třetí osoby, lékaře. V tomto případě je to on, kdo počne mé dítě, nikoli já a můj manžel v osobním manželském aktu. To ukazuje na skutečnost, že techniky asistované reprodukce, které nahrazují manželský akt, vycházejí ve své podstatě



z pohanského chápání světa, manželství a života a odpovídají „uloupení daru“ z rukou Dárce.

Dítě nám bylo svěřeno Bohem, má od Boha nesmrtelnost. Posláním rodičů je pečovat o jeho tělesný a duchovní život. Lze na něj pouze aktivně čekat, být připraven k přijetí daru – pro manžele to znamená: vytvořit pevné pouto lásky v nerozlučném, věrném a výlučném vztahu (manželství) a vyjádřit toto pouto skrze intimní manželský akt, kterým se předává život.

Lze darovat sám sebe jako osobu a přijmout druhého jako osobu – z tohoto vzájemného osobního sebedarování se zrodí nová osoba. Ta je odlišná od rodičů, a přesto je obrazem každého z nich (vnější vzhled a psychické vlastnosti, samotné lidství). Je zároveň zosobněním jejich vzájemného sebedarování, jeho dokladem, viditelným znamením; je darem jednoho druhému, darem, který povstal z darování se člověka člověku, člověka Bohu a Bohu člověku.

## Duch Svatý, Dar Otce a Syna

Působení Ducha Svatého v manželství má dva rozměry: (1.) horizontální rovinu jednoty – Duch vytváří nerozlučné pouto mezi manželi, činí ze dvou jedno jediné „tělo“; (2.) vertikální rovinu plodnosti – je to Duch, Pán a Dárce života, který dává vzniknout nové lidské osobě v okamžiku početí.

Každé nové stvoření je samozřejmě dílem celé Trojice, ale zde hraje důležitou roli právě Boží Duch. Navíc se samotné dítě stává znamením, „důkazem“ působení Ducha Svatého v manželství.

## Svátost jako dar a místo setkání s Bohem

Svátost – každá ze svátostí, a mezi nimi na prvním místě Eucharistie – je polibek Ducha a hmoty, setkání Božího a stvořeného, posvátného a obyčejného. Je to ponoření do proudu Božího života. Vždyť co jiného je svátostná milost, než účast na Božím životě?

Kdybychom opravdu pochopili, co jsou svátosti, nikdy bychom neopomenuli přijít k prameni a pít plnými doušky z pramenů spásy... Svátost je „trojiční událost“. Je to nebe na zemi. Je rozkvetlým rájem uprostřed pouště. Je osvěžující koupelí v časech vyprahlosti. Je znamením, které uchvacuje smysly a zmocňuje se celé naší bytosti. Skrze tělo se dotýkáme toho, čeho se dotknout nelze. Bůh přebývá v nás a my se utápíme v něm. Jako v propasti, v nekonečné propasti, jako ve „stále jiném“.

Mgr. Karel Skočovský, Ph.D.  
jáhen

# Chrám v chrámu

Na počátku stvořil Bůh chrám.  
Byl nejdřív malý, a pak velký.  
Bylo v něm mnoho místa k bydlení.  
Byl krásný jako šperk!  
A Bůh mu dal jméno: Vesmír.

V tom chrámu stvořil Bůh chrám.  
Byl z prachu, vody, ohně a vzduchu.  
Byl až po okraj plný života.  
Byl krásný jako perla!  
A Bůh mu dal jméno: Země.

V tom chrámu stvořil Bůh chrám.  
Byl plný něhy, naděje a spočinutí.  
A v jeho srdci byla láska.  
Byl krásný jako sepnuté dlaně.  
A Bůh mu dal jméno: Manželství.

V tom chrámu Bůh stvořil chrám.  
Byl v něm Dotyk. Touha. Pohled.  
Byl jako žízeň. Jako pramen vody.  
A dva se v něm stávali Jedno.  
Byl krásný jako plamen.  
A Bůh mu dal jméno: Objetí.

A v tom chrámu byl chrám.  
Byl to kraj divů.  
Byl hebký na dotek. Voněl po hřebíčku.  
Krása byla její jméno: Žena.

V tom chrámu stvořil Bůh chrám.  
A Bůh řekl: Jak jsi krásný!  
A nazval ho: Člověk.

Karel D. Skočovský, srpen 2013



Foto: Flickr, mr ush (CC BY-NC-SA 2.0)

## Jihlava: Oslovili jsme gynekology

Podělíme se s vámi o zkušenost, kterou jsme získali během dubna a května letošního roku v Jihlavě.

Čas od času se scházíme, i když nás není mnoho, a radíme se, co dál dělat pro ochranu nenarozených dětí. Na jedné schůzce padl návrh, že bychom se mohli pokusit oslovit místní lékaře gynekology a požádat je, aby budoucí maminky neposílali na umělý potrat, ale nabídli jim alternativu.

Po dosti namáhavém přemýšlení a vymýšlení potřebného postupu jsme nakonec došli k tomu, že bychom rádi umístili natrvalo v ordinacích či čekárnách plakátky s nabídkou pomoci pro ženy a maminky. Nejvhodnější byl text z letáčku poradny Aqua vitae, který jsme se svolením vedení poradny použili.

Objednali jsme letáčky a paní Jaruška, účastnice našeho setkání, vyslovila přání, aby lékaře a příslušná oddělení navštívily mladé ženy, pokud možno maminky. Požádali jsme paní Jitku a paní Lidušku, které ještě náš text upravily a velmi obětavě se vypravily obcházet nemocnici a ordinace gynekologů, a to několikrát.

Byla jsem poměrně skeptická, zda uspějí, ale přístup a milé chování mladých maminek bylo většinou přijato a letáčky také. Plakátek byl přijat také častěji, než jsme doufali. Příznačný byl přístup na gynekologickém oddělení v nemocnici, tam byly připomínky k textu i k barvě. Nicméně už jsme nechtěli nic měnit a rozdělili si další úkoly: obejít dětské a další lékaře s nabídkou.

Aqua vitae  
linka pomoci 800 108 000

**„ČEKÁTE NEČEKANĚ DÍTĚ?“**

Nabízíme poradnictví všem ženám, které řeší situaci spojenou zejména s neplánovaným těhotenstvím a poskytujeme odbornou pomoc těm, které se vyrovnávají s následky interrupce nebo spontánního potratu.

Zprostředkováváme kontakt s odborníky z řady obastí, zejména s lékaři, psychology, rodinnými poradci apod.

bezplatná telefonní linka 800 108 000  
e-mail: poradna@linkapomoci.cz  
http://linkapomoci.cz

Nakonec, i přes původní zamítnutí, aby byl plakátek s nabídkou umístěn na nemocničních chodbách, se podařilo ho vylepit aspoň na nemocniční kapli. Přijali ho dětský lékař tam, kam jsme se dostali, a některé obvodní lékařky také. Musíme teď jen kontrolovat, zda se plakátky neztrácejí a obnovovat je.

Máme možnost umístit je ve formátu A5 v nemocnici na stojanech mezi ostatní letáky, kterých tam je hojně, na nejrůznější přípravy. Byznys kvete, ale ty naše s červenými písmeny jsou tam aspoň vidět.

Čas od času jezdíme přednášet a tak jsme už letáčky a plakátky vzali sebou a tím se tato zkušenost začala šířit i na další mís-

ta v republice. Možná, že někdo z vás už je někde zahlédl.

Chtěla bych povzbudit všechny, aby sebrali odvahu a též zkusili oslovit lékaře, především gynekology, ve svém městě a okolí. Mohlo by to pomoci zachránit nevinné životy a víc rozšířit povědomí o tom, že poradna Aqua vitae je připravena pomoci maminkám a ženám vůbec.

Sylvia Bernardová  
Jihlava

## Jsmo rádi, že ho máme a neudělali jsme hloupost

Zdravím všechny, kteří se zastávají dětí před narozením. Je úžasné, jak velké dobro děláte. Spousta lidí si žije jen pro sebe a vy jste se pustili do tak velké věci a stále neúnavně pracujete.

Moje teta pracuje v centru pro opuštěné matky a byla ve chvíli, kdy se jedna paní rozhodovala jít na potrat, u toho a podpořila tu paní si děti nechat. Má krásná dvoj-

čata chlapce a holčičku. Byli už u zápisu do první třídy a jsou to krásné děti. Ale teta neskončila jen tím, že ji přemluvila, aby na potrat nešla, ale stále je podporuje. Sehnala paní bydlení, oblečení a objevila u ní dar tvořivosti a tak paní peče a zdobí perníky, maluje velikonoční vajíčka a tak si přivydělává. Při každém setkání s nimi se raduji

z toho, že maminka i děti jsou šťastné. Bylo by to na dlouhý příběh.

A chtěla bych ještě napsat, že jak jsme čekali naše druhé dítě, tak mám lékaři říct, že mu neroste půlka mozku. Podstoupili jsme spoustu vyšetření, kontrol a trápení. Nevzdali jsme to a modlili se za dítě.

Je to už dávno a letos náš syn maturoval. Je pracovitý, skromný, má radost ze života a je vedoucím křesťanských skautů a jsme rádi, že ho máme a že jsme neudělali žádnou hloupost, se kterou bychom se nikdy nevyrovnali. Ještě jednou děkujeme za vaši odvahu a za vaše dobré dílo co děláte.

Lidka Bajerová

## Být nablízku dětem v ohrožení života

Modlíme se už přes 15 let. Jedná se většinou o skupinku 5 až 10 lidí. Smyslem je být nablízku dětem, které jsou v ohrožení života a prosit za jejich záchranu, za jejich maminky a za obrácení doktorů, kteří provádějí potraty.

Modlíme se veřejně, jak nás povzbuzoval bl. Jan Pavel II., ale ne ostentativně, neboť primární je volání k Pánu ve spojení s jeho Matkou, nikoliv aby nás druzí viděli.

Protože se účastní i pracující, scházíme se až po práci – v 16 hodin. V tuto dobu už se potraty nedělají, takže se ani nesnažíme oslovovat ženy jdoucí dovnitř. Většinou totiž v tuto dobu přicházejí tatínčí za svými nově narozenými ratoletmi.

Za celou dobu konání této modlitební akce se nestalo, že bychom měli konflikt s vedením porodnice nebo s někým dalším. Jednou dokonce, když přišlo, za námi přišel jeden lékař-porodník a pozval nás do přednáškového sálu, že se můžeme jít modlit tam. Pak ještě jednou se přišel modlit s námi. Jedná se o věřícího lékaře, ale i tak musel jistě před svými kolegy projevit velkou statečnost, že nám dal najevo své sympatie.

Stalo se také, že jsme v oknech porodnice ve vyšších patrech uviděli maminky,

kteří se modlily s námi. Pouze jednou jsme se setkali s jednou negativní reakcí náhodného kolemjdoucího. Začal nám vykládat, proč tam ze sebe děláme šašky a modlíme se a že to není k ničemu, že žádný Bůh není atd. Moc jsme mu to ani nevymlouvali, evidentně o to nestál dopátrat se pravdy. My měli spíše příležitost přiznat se k Bohu.

Naopak jsme zakusili sílu modlitby u jedné paní, která šla kolem a když nás viděla, že se modlíme, začala plakat. Oslovila jsem ji a ona mi naznačovala, že vedla velmi špatný život, jestli jí Bůh odpustí. Snažila jsem se jí ukázat našeho Boha jako milujícího Otce, který se k nám sklání se svým milosrdenstvím. Myslím že se uklidnila. Dala jsem jí kontakt na sebe i otce dominikány, ale už se neozvala.

Myslím, že my, co se scházíme před porodnicí, jsme tichým ale výmluvným svědomím nejen pro ty, co nás vidí z oken porodnice, ale i pro náhodné kolemjdoucí.

Věřím, že díky společné modlitbě na místě, které je nasáklé nevinou krví, se rozlévá Boží smír a odpuštění.

Markéta Tomečková  
Olomouc

## Dítě není cosi

Dobrý den paní učitelko,

nerozumím tomu, proč si přejete, aby si děti myslely, že „přerušení těhotenství“ je v pohodě. Potraty byly zavedeny v moderní době za Lenina, později se přidal Hitler, dál „rozvinutý“ západ. Snadno se z lékařské přísahy odebralo: „Nepodáš ženě jed k vypuzení plodu“. Jedním z hledisek hrůzy potratů je to, co následovalo v Rusku a Německu po jeho zavedení. Svoboda a úcta k lidskému životu končí, pokud je možné některé lidi zahrnout do skupiny „bezcnosti, nehodní života, zmetci“. V Rusku to byli jednou vesničané, jindy inteligence; v Německu neáriji...

Oplozené vajíčko ženy není cosi, co se vyvíjí v člověka, ale vyvíjející se člověk. Přírodověda to ví, že dál už dochází „jen“ ke štěpení buněk, ke kterému dochází naposled kolem 20. roku. Do nejkrásnějšího místa na světě – u matky pod srdcem – vnikne smrtící moc. Váš žák sdělil, že je to vražda. Vy jste vyslovila názor, že to říká fanatik. Připadá mi to nepoctivé, Vám i mě se podařilo vražděným sitem projít – jsme na světě. Ukažme ale dětem roztrhané sourozence a nešťastné účastníky tohoto konání. Nálepka fanatiků, kterou dávají média není spravedlivá.

Zlikvidovat počaté nenarozené dítě je hrůzný skutek a likvidují ho jeho nejbližší. Vraždy se nesmí dělat. Kam vede uzákonění takového jednání?

Jindřich Mrklík, Jeníčkův táta



Foto: profil.cz

## Nejmenší z nás



Konference  
o právní ochraně osob před  
narozením

Ve čtvrtek 17. října 2013 se v Brně uskuteční druhý ročník konference „Nejmenší z nás“.

Loňský první ročník konference se zabýval legislativními otázkami ochrany nenarozených dětí s příspěvky spadajícími do oblasti filosofie, práva a medicíny.

Letošní druhý ročník konference bude pokračovat již téměř výlučně s příspěvky zaměřenými na oblast práva.

<http://nejmensiznas.cz>



# Ohlédnutí za výstavami Stop genocidě

Na web Stop genocidě jsem narazil při hledání informací o potratech. Byla to doba, kdy jsem přemýšlel o „nutnosti rozhodnutí“. Mít vlastní názor, nepřijímat slepě školní učení a názory přátel, ale udělat si vlastní názor. A k tomu je potřeba mít informace.

Při podpisu internetové petice na webu stopgenocide.cz lze zafajkovat volbu, zda chci pomoci uspořádat výstavu i v mém městě. Tak se mi ozval Jan Vrána, předseda sdružení Stop genocidě.

## Nejtěžší bylo překonat stud

Petiční výstavy se pořádají před středními školami, tedy tam, kde jsou ti nejvíce ohrožení – mladí lidé. Nejtěžší pro mě bylo překonat stud, postavit se tam a nebát se říci svůj názor. I když můj názor nebyl pevně vyhraněn, měl jsem k problematice také své výhrady. Ale postupně, jak jsem získal více informací, nemohu jinak než chránit život od početí do přirozené smrti.

Co jsem od výstavy očekával? Ani sám nevím, prostě jsem si řekl: Podívám se, jak to probíhá, zkrátka na čumendu, na zkušenu. Nutno říci, že jsem byl téměř vždy překvapen. Některé reakce si pamatuji dodnes. Pamatuji si dobré i negativní. U některých výpovědí mrazilo po zádech, ale jindy jste nemohli jinak, než říci: Bohu díky!

## Byla jsem adoptovaná

Jedním z těch silných zážitků byl ten před Gymnáziem Teplice. Před rozestavěnou řadou billboardů se zastavily dvě ženy. Jedna se dala do pláče a nemohla k nám přijít blíž. Ta mladší k nám přišla a bez váhání podepsala petici. Hovořila o té starší, která plakala, že je to její adoptivní matka a že ona, jako adoptovaná, nemůže jinak, než podepsat. Matka byla v mládí na umělém potratu a dodnes toho moc lituje. A takových lidí, co neváhali a v mžiku podepsali, bylo víc. Děkuji Pánu za vyslechnutí každého takového příběhu. Tato zkušenost osobních svědectví mě upevnila v mých názorech a dodala mi odvahu stát za těmi malými nenarozenými.

Ředitel jedné školy v Teplicích přišel a ihned bez vyptávání nám musel potřást rukou, protože byl názorově na naší straně.



Foto: profilife.cz

Policisté, kteří u našich škol drželi hlídku, s námi sympatizovali. Nemohli podepsat, protože jako policisté (ve službě?) se nemohou takto angažovat, ale musí být neutrální. Tak jsme jim dali letáky, žena-policistka s díky přijala model malého tříměsíčního mimča, které nabízíme mladým lidem při podpisech petice.

Dvakrát jsem také pomohl s výstavou na Pochodu pro život v Praze. Některé nepřekvapí, že dvě třetiny lidí u Václaváku nemluvili česky, ale hlavně anglicky. Co mě ale překvapilo, byla reakce: Já dělám podobnou činnost v naší zemi!

Vzpomínám také na duchovského školníka, který nám přinesl čaj v chladném počasí.

## Před Parlamentem

Poslanec Jiří Pospíšil druhý den výstavy před Poslaneckou sněmovnou Parlamentu ČR projevil zájem o letáky! Šel kolem a jednoduše si řekl o letáky, co vlastně zde prezentujeme.

Paní hledala aulu, kde měli studenti promoce. Šly s ní tři malé děti. Děti na billboardy říkaly fuj, ale maminka odpověděla zcela přirozenou lidskou reakcí: takhle jste vypadali, když jste byli malinkatí.

Šla kolem třída a jedno dítě chtělo malé plastové mimčo a ihned se přidala celá třída. Nebyl to odpor, ale radost, že si mohou to malé miminko vzít a prohlídnout.

Skvěle „dobila“ baterky jedna slečna svým svědectvím – ihned podepisovala

a říkala, že je fajn, že někdo už začal něco dělat, protože to není možné, jak a kam to vede. Že ona (byla asi tak ve věku 26 let) sama má dítě, že vychovává dítě své sestry, která si jej „udělala“ a zřekla se jej. Ještě jednou nám přála mnoho zdaru.

## Zdůrazňovala „právo“

Na závěr přišla i velmi negativní reakce. Dvě dívky, jedna mlčela, bylo vidět, že ne se vším se svou kamarádkou souhlasí, ale pro bojovného ducha kamarádky neměla prostor mluvit. Bojovná dívka už od začátku vedla diskusi v jasné opozici. Zdůrazňovala „právo“ na zabití (dítě přece nic necítí), protože ženě těhotenství a porod šíleně změni život. Donosit dítě je víc rizikovější než jej potratit. Podobně nesmyslně argumentovala i u eutanazie, že když pacient leží a nevnímá, máme právo jej zabít. Řekl jsem, ať se nezlobí, ale že jsem rád, že nežijí v její rodině. Zakončila diskusi frází: Muž nemůže pochopit, jak se znásilněná cítí. Když jste neviděli nikoho umírat v bolestech, nemáte právo se vyjadřovat k eutanazii.

Tyto negativní reakce jsou ojedinělé, naštěstí těch veselých a rozumných je víc. Ty „dobijí baterky“ na týdny a měsíce a pak z toho lze krásně čerpat, že vás tyto výjimeční negativisté nerozhodí.

Jaroslav Nezbeda



Foto: top09.cz

MUDr. Jitka Chalánková (TOP 09)

## Jitka Chalánková: trpělivě a vytrvale

MUDr. Jitka Chalánková je jednou z mála osobností v Poslanecké sněmovně, která si statečně stojí za svým a nebojí se říkat, co si myslí.

**Nebála jste se vystupovat proti registraci tablety RU-486, která má být využívána k vyvolání potratu?**

Tady vůbec nejde o formulaci bála-nebála. Po získání kontaktů na slovenskou europoslankyni Annu Záborskou jsem spolu s kolegy vypracovávala argumentář pro pana ministra Leoše Hegera a zejména pro vedení Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Podle mne je ještě mnoho dalších cest. Jen ten protimluv – léčivo!?

Při diskusi s úřady bylo neustále z jejich strany zdůrazňováno, že jde o výkon státní správy, tedy o úřední postup, na který politici nemohou a nesmějí mít vliv. Je pravdou, že nějaké hlasování v této věci samozřejmě nebylo možné. Proto jsem přistoupila k upozorňování na mnoho rizik a úskalí – mimo jiné též na zdraví ženy! Ale boj nekončí – nikdy. S dalšími lékaři jsem vypracovala podklady pro zlepšení osvěty pro ženy a se souhlasem exministra Hegera jsem je předala legislativnímu odboru Ministerstva zdravotnictví k vypracování legislativního návrhu.

Zde vidím také prostor pro nás všechny, tedy i pro Hnutí Pro život ČR. Vysvětlovat rizika užití takové tablety tak, aby ji žádná žena nechtěla! Samozřejmě je možné dále tlačit na zrušení registrace.

**V Poslanecké sněmovně často bojujete i proti krokům Ministerstva práce a sociálních věcí?**

Je pravdou, že jsem někdy měla odlišný názor na práci Ministerstva práce a sociálních věcí (MPSV). Vyhodnotila jsem, že je třeba postupovat trpělivě, upozorňovat a uplatnit, co se dá – zejména s důrazem na pomoc těm nejslabším a nejzranitelnějším členům společnosti. V politice je vše věcí vývoje. To není jen přehledka splněných přání a kategorických podmínek, při jejichž nesplnění hned odejdu.

V boji s předkladateli z řad ODS na exekuce dávek hmotné nouze jsem po velkém úsilí nakonec uspěla. Zákon přijat nebyl. Dluhy a pokuty je třeba platit, ale v situaci, kdy zejména chudé rodiny s dětmi jsou pod knutou exekutorů, je třeba ochránit

alespoň dávky na živobytí – zejména kvůli dětem.

Uspěla jsem i při legislativním vyřešení důchodů pro sirotky. Tento problém nebyl léta řešen. Spolupracovala jsem s úřadem ombudsmana a vedením MPSV.

Stejně jako při vyřešení tvrdé situace, kdy podle zákona lidé, kteří mají nárok na odstupné, po dobu pobírání odstupného nepobírají podporu v nezaměstnanosti. Jenže ne vždy odstupné bylo fakticky vyplaceno a rodiny, kde příjem živitele byl rozhodující, se tak mnohdy ocitly po dobu tří měsíců zcela bez prostředků. Opět ve spolupráci s ombudsmanem a vedením MPSV jsem uplatnila legislativní návrh na vyplacení kompenzace pracovníkům. Další si pak stát se zaměstnavatelem vyřeší.

Pokud jde o vysoce potřebný zákon o sociálním bydlení, oslovila jsem v roce 2012 dopisem tři ministerstva – Ministerstvo vnitra, Ministerstvo pro místní rozvoj a MPSV. Všichni slíbili součinnost a zákon jsem měla možnost v pracovní verzi vypracovat. Je k dispozici k diskusi mezi ministerstvy a Svazem měst a obcí a mezi politickými stranami.

Uplatnila jsem na přání prarodinných organizací pozměňovací návrh v zákoně o mediacích tak, aby mediátoři nemuseli být jen advokáti, ale i jiní erudovaní



pracovníci zejména z řad těchto proro-  
dinných organizací. Zde jsem také uspě-  
la jako členka Stálé komise pro rodinu  
s usnesením směrem k MPSV na správné  
využívání státních prostředků na podporu  
rodiny. Miloslav Macela, nedávno odvolaný  
ředitel odboru rodinné politiky, mívá  
často jiný názor. Zákon o sociálně právní  
ochraně dětí z pera MPSV a ředitele Ma-  
cely jsem výrazně kritizovala a upozorňo-  
vala na možná rizika. Podařilo se uplatnit  
alespoň některé kontrolní mechanismy.  
K tomuto zákonu se podle mne bude po  
vyhodnocení dopadů třeba vrátit a začít  
rozumnou širokou diskusí.

#### Jak se daří spolupráce mezi konzervativní- mi politiky v situaci celosvětové destrukce hodnot?

O tom, že dochází k destrukci hodnot, ne-  
lze mít pochybnosti. Upozornila jsem na to  
ve svém vystoupení na Ideové konferenci  
TOP 09 v Olomouci v červnu 2013. Zde  
jsem zejména hovořila o tom, že kromě  
socialismu a komunismu Evropu ohrožuje  
zejména neoliberalismus. Sborník z této  
konference bude k dispozici.

Bylo mi ctí přivítat na této konferenci  
europoslankyni Annu Záborskou. Její apel  
a další debata s námi byly úžasné. A zejmé-  
na naděje. Křesťan se nesmí bát Zlého.

Pokud jde o spolupráci mezi křesťanský-  
mi politiky na půdě PSP ČR, tak ta skutečně  
existuje.

Dokladem může být například podání  
návrhu Novely zákona o specifických zdra-  
votních službách, který má řešit šílenou  
situaci při anonymním dárcovství pohlav-  
ních buněk. Zákon podepsali vedle mne  
ještě dva poslanci z ODS Jaroslav Plachý  
a Marek Benda. Uvidíme, jak uspějeme.  
Důrazně ovšem na neetičnost postupů  
upozorňujeme. Zejména na situaci, že dítě  
má právo znát svého biologického rodiče,  
když přijde čas a bude si to přát. Takto již  
rozhodl Vrchní soud v Německu, což je  
nám v našem úsilí oporou.

#### Jak se díváte na povinnou sexuální výcho- vu na základních školách?

Tato problematika je v rezortu školství. Zde  
jsem oslovila osobně bývalého ministra  
Dobeše, který nařídil podklady stáhnout ze  
stránek Ministerstva školství. Je na rodičích,  
zda si nebudou ve svých školách přát pro  
své děti absolvování takové tzv. výchovy.  
Podle mne by bylo lepší takovou podobu  
tzv. výchovy zrušit. Zde jsem k dispozici při  
diskusi a prosazení této změny.

#### A co potratová legislativa?

Jsem proti potratům z toho důvodu, že se  
jedná o zabití bezbranného dítěte. V tom  
má Hnutí Pro život ČR pravdu.

Jak postupovat? Už jsem výše napsa-  
la, že jsem předala podklady ke zlepšení  
osvěty. Pokud jde o původní podobu Zá-  
kona o specifických zdravotních službách,  
který mimo jiné postupy při umělém ukon-  
čení těhotenství popisuje, tak tato pasáž  
byla kvůli výhradě svědomí poslanců z řad  
TOP 09 ze zákona vyřazena. Vzhledem  
k tomu, jak postupuje nebezpečí neoli-  
berálních názorů v Poslanecké sněmovně  
i ve společnosti, považuji toto rozhodnutí  
vedení TOP 09 a nás poslanců za správné.  
Nedošlo tedy k liberalizaci potratové legis-  
lativy na půdě PSP ani o jediné písmeno.  
Je pravdou, že je třeba vést další diskusi  
zejména o tom, že taková agenda není vý-  
hradně zdravotnickou záležitostí.

**Přes 80% potratů je u nás provedeno  
na žádost matky (cca 18 tisíc). Mnohé  
z nich se pro potrat rozhodují nesvobodně  
pod nátlakem partnera, sociální situ-  
ace a okolí. Lze pro ně ze strany státu,  
obce něco pozitivního udělat? Co vlastně  
dnes dělá stát pro ženy, které nečekaně  
otěhotní – kromě nabídky bezpečného  
usmrcení jejich dítěte a co konkrétního  
by mohl dělat?**

To je přesně obsaženo v návrhu na  
zlepšení osvěty, který jsem předala na Mi-  
nisterstvo zdravotnictví k legislativnímu  
zpracování. Jde tam o časový interval před

záměrem a rozhodnutím a o nabídku mož-  
ností a poradenství pro ženu v takové situ-  
aci. Bývalého ministra Hegera jsem s tímto  
svým návrhem seznámila, vyslovil souhlas.  
Další už je na nás všech.

#### Cítíte při své práci podporu ze strany ka- tolické církve?

Na prvním místě chci poděkovat Otcí arcibi-  
skupovi Janu Graubnerovi. Při jakémkoliv  
mém dotazu ihned odpověděl a zaslal mi  
potřebné podklady a kontakty. Také jsem  
měla velké štěstí a je mi velkou ctí začít  
spolupracovat s Národním centrem pro ro-  
dinu v čele s paní PhDr. Marií Oujezdskou  
a jejími kolegy z Rodinné aliance. Setkání  
ať již pracovní nebo osobní byla vždy velmi  
příjemná a domnívám se, že i prospěšná  
pro práci ve prospěch rodiny. Získala jsem  
tak potřebné podklady pro rozhodování  
a argumenty pro své kolegy. Někdy jsem  
uspěla, někdy úspěch přijde třeba příště.

#### Jak Vám lidé mohou pomoci ve Vaší práci?

Určitě budu ráda za medializaci mé práce.  
Otázky takto velmi ráda zodpovím. Více na-  
jdete i na mých webových stránkách [www.chalankova.cz](http://www.chalankova.cz).

Záštita akcí na podporu rodiny by pro  
mne – už proto, že se této agendě natolik  
věnuji a vím, jak dál – byla ctí. Dále samo-  
zřejmě jakákoliv pozornost a zejména ná-  
vrhy, jak dál postupovat. Takový styl práce  
je mi nejbližší, všichni jste mi kolegové.



**Večery u kapucínů**  
34. benefice v prostorách kapucinského kláštera  
v Praze na Hradčanech (Loretánské nám. 6a)

**Hudba Věku melancholie**  
Instrumentální polyfonie italské a anglické renesance

středa 4. září 2013 v 19 hodin

**Musica malinconica**


Svým dobrovolným příspěvkem podpoříte poradnu Aqua Vitae nabízející bezplatné poradenství ženám bez rozdílu věku, stavu či sociálního statusu, které se ocitly v tíživé životní situaci spojené zejména s těhotenstvím, porodem a péčí o právě narozené dítě (<http://linkapomoci.cz>).

[www.veceryukapucinu.cz](http://www.veceryukapucinu.cz) **Katolický týdeník LISTY PRAHY** **deník** **ONG**



## Objednávkový formulář

Pomozte nám s distribucí materiálů – svým přátelům a známým ve škole, v práci, v sousedství. Z médií se lidé mnoho nedozvědí a musejí se často poučit až z vlastních, někdy velmi bolestivých chyb. **Naším největším nepřítelem je neznalost.** Veškeré materiály jsou zasílány zdarma. Za jakékoli dary umožňující další výrobu informačních materiálů budeme vděční. Ukázky materiálů jsou k dispozici na adrese <http://prolife.cz>, kde je možné je i jednoduše objednat.

Brožurky a knihy		Počet	DVD		Počet
B004	Informace o antikoncepci – mechanismy účinku, zkušenosti z interní medicíny, dopady na vztahy		F001	Němý výkřik – bývalý ředitel největší potratové kliniky na světě dr. Bernard Nathanson vysvětluje průběh umělého potratu	
K004	Ach, ten Sokrates... – dialog Sokrata s gynekologem, filosofem a psychologem o umělých potratech		F003	Svoboda volby – dokument ukazující bez jakýchkoliv tabu výkon umělého potratu	
K003	Když rozkvetne rumiště – životopis Nancy Hamiltonové, postiženého děvčátka, jehož život byl obohacením pro celou společnost		F005	Kultura života – Otázky bioetiky – osm filmů na dvou DVD se věnuje otázkám kultury života – původ bioetiky, potrat dnes, umělé oplodnění, kmenové buňky, prevence AIDS, legalizace eutanazie, paliativní medicína, bioetika a komunikace	
			F006	Biologie prenatálního vývoje – biologický vývoj člověka od početí až do porodu; vhodná učební pomůcka pro všechny stupně škol	
			Ostatní materiály		
Jméno a příjmení			M001	Model plodu ve 12. týdnu těhotenství	
E-mail, telefon			S010	Adopcí mu dáte šanci – sada 4 samolepek s textem „Adopcí mu dáte šanci, potratem jen smrt“	
Adresa			M002	Ručičky počatého dítěte v přesné velikosti a tvaru, jak vypadají v 10. týdnu po početí. K připnutí na oděv. Starostřebro.	max. 2ks
			Letáky		
			L001	Hnutí Pro život ČR – základní informace o HPŽ ČR	
			L002	Aqua vitae – informace o poradně pro ženy provozující zelenou linku dostupnou zdarma z celé ČR	

Nejjednodušší je objednat si materiály přímo na adrese <http://prolife.cz/?a=5>. Můžete také zaslat vyplněný formulář poštou na adresu Hnutí Pro život ČR, Hlubočepská 85/64, 152 00 Praha nebo na [info@prolife.cz](mailto:info@prolife.cz).

## Budme stále informováni

Na adrese <http://prolife.cz> najdete pravidelně aktualizovaný kalendář akcí s pro-life tématikou – pravidelné pochody pro život v regionech, modlitby před porodnicemi, mše svaté, konference, semináře a další akce. Nenašli jste pozvánku na vaši akci? Dejte nám o ní vědět. K rychlému zveřejňování aktuálních informací využíváme zejména naši stránku na Facebooku. Připojte se – <http://facebook.com/HnutiProzivotCR> – a pomozte nám šířit informace dál.

Hnutí Pro život ČR – informační oběžník Hnutí Pro život ČR, o. s. ISSN: 1214-4096 Registrace: MK ČR E 14715. Grafický design: [www.2gd.cz](http://www.2gd.cz).  
Kontakt: Hnutí Pro život ČR, Hlubočepská 85/64, 152 00 Praha 5. E-mail: [info@prolife.cz](mailto:info@prolife.cz). Bankovní spojení: 2900089089/2010, var. sym.: 5030.  
Hnutí Pro život ČR, o. s. je neziskovým občanským sdružením s cílem prostřednictvím vzdělávání široké veřejnosti šířit a obnovovat úctu k lidskému životu od početí do přirozené smrti, především k životu nenarozených dětí, starých, postižených a nevyléčitelně nemocných lidí, podporovat rodinu. Sdružení rozvíjí svou činnost výhradně z darů drobných dárců. Dary lze podle § 15 odst. 1 zákona 586/1992 Sb. uplatnit pro snížení základu daně.

# Rozhodni se sama, ale mysl na finance

**Anna:** (15:07) Dobrý den, chtěla bych se zeptat, pokud bych se rozhodla pro interrupci, tak kolik to stojí a kdy přesně se to platí? Děkuji.

**Aqua vitae:** (15:08) Dobrý den, ptáte se, kolik stojí interrupce – cena se liší v jednotlivých zařízeních, ale stojí v rozmezí mezi 2000 – 3000 Kč. Obvykle se platí po výkonu, ale také záleží na zařízení.

**Aqua vitae:** (15:09) Přemýšlíte o tom, že byste podstoupila umělé ukončení těhotenství?

**Anna:** (15:09) Ještě nejsem na 100% rozhodnutá. Ale asi nebude jiná možnost, jde o finance, kterých nemáme tolik navíc, abychom to zřejmě zvládli.

**Aqua vitae:** (15:11) Cítím, že to pro Vás není jednoduché.

**Aqua vitae:** (15:12) Peníze jsou určitě silné kritérium.

**Anna:** (15:12) Bohužel to není vůbec jednoduché. Ano to jsou, ale bojím se, abych potom ještě mohla dítě mít a hlavně se mi krátí čas na to ho mít.

**Aqua vitae:** (15:13) Asi ještě dítě nemáte.

**Anna:** (15:13) Ne, nemám.

**Aqua vitae:** (15:14) A co na to Váš partner?

**Anna:** (15:15) Partner mi řekl, že si to musím rozhodnout sama, ale ať myslím i na ty finance.

**Aqua vitae:** (15:15) Myslím, že je pro ženu moc těžké být na to rozhodování sama. Na jednu stranu je to sice svoboda, ale ta tíhá té odpovědnosti...

**Anna:** (15:15) On mi sám řekl, že mě do ničeho nechce nutit.

**Aqua vitae:** (15:16) Je tedy otevřený i tomu, že byste spolu miminko měli?

**Anna:** (15:16) To je.

**Aqua vitae:** (15:17) Říkám si, čeho se asi v tuhle chvíli nejvíce obáváte?

**Anna:** (15:17) Jestli když to dám pryč, nebudu litovat.

**Aqua vitae:** (15:18) Kdybych Vám řekla, že budete, věřila byste mi?

**Anna:** (15:19) Věřila, už jsem si to jednou zažila, ale nedala jsem to dobrovolně pryč, ale přišla jsem o to.

**Aqua vitae:** (15:20) To mě mrzí, určitě Vás to velmi bolelo.

**Anna:** (15:20) Bolelo a moc.

**Aqua vitae:** (15:21) Ze své zkušenosti z práce s ženami po interrupci a spontánním potratu vím, že ustát interrupci je ještě těžší. Pravda je, že se do toho přimíchává vztek na partnera, že mě nechal jít na inter-



Foto: Flickr, Lulu the Bold (CC BY-NC 2.0)

rupci, pocit viny, nespavost apod. Je to běh na dlouhou trať.

**Anna:** (15:22) Toho se taky bojím.

**Aqua vitae:** (15:23) Ještě určitě máte čas si všechno rozmyslet, není kam spěchat.

**Anna:** (15:24) Nevím, jestli mám dost času, bude to asi měsíc, možná trošičku víc.

**Aqua vitae:** (15:24) Co by se muselo stát, abyste se na miminko těšila?

**Anna:** (15:25) Asi vyhrát ve sportce.

**Aqua vitae:** (15:26) Bojíte se, že byste s mateřskou podporou špatně vyšli?

**Anna:** (15:27) Ano, toho se bojím, přítel práci má, ale občas čeká na peníze a hlavně nevím, kolik přesně je teď mateřská a porodné.

**Aqua vitae:** (15:29) U porodného je to tak, že [...] jsou ale další dávky... rodičovský příspěvek [...] Výši dostává podle toho, jakou dobu zůstane s dítětem doma.

**Anna:** (15:35) To chápu, ale i tak je to síla a o to víc teď budu muset přemýšlet jak se rozhodnout.

**Aqua vitae:** (15:36) Tomu rozumím. Na druhou stranu nikdy asi není ideální finanční situace.

**Anna:** (15:37) No, co si budeme povídat, dřív to nebylo tak hrozné jako teď.

**Aqua vitae:** (15:40) Je pravda, že finančně náročné to určitým způsobem je, ale zase to přináší jiná plus.

**Anna:** (15:40) A jaká?

**Aqua vitae:** (15:41) Myslím, že dítě posouvá vztah lidí dál, a dává jim určitým způsobem naplnění jejich života.

**Anna:** (15:42) To ano, ale musí na to ty lidi mít a v dnešní době je to celkem problém.

**Anna:** (15:51) Zítra jdu k lékaři a vůbec nevím co říct, nejsem ještě rozhodnutá.

**Aqua vitae:** (15:52) On chtěl, abyste už byla rozhodnutá?

**Anna:** (15:52) Ne, ještě jsem u něj nebyla, dělala jsem si zatím jen test.

**Aqua vitae:** (15:53) Asi je nejlépe říci pravdu, že potřebujete více času.

**Anna:** (15:54) Jenže si myslím, že mi řekne, že tolik času nemám, toho se celkem bojím.

**Aqua vitae:** (16:00) Někdy se doktoři tváří, že čas není, ale jde o Vaše dítě a o Váš zájem řešit situaci. Nejhorší je zbrklé rozhodnutí a pak se mlátit do hlavy.

**Anna:** (16:01) Snad ano.

**Aqua vitae:** (16:28) Budu teď muset končit. Pokud byste si chtěla promluvit, býváme tu na tel. 800 108 000 a emailu [poradna@linkapomoci.cz](mailto:poradna@linkapomoci.cz). Klidně zase napište email, rádi Vám budeme k dispozici. Jinak ještě doporučuji stránky [popotratu.cz](http://popotratu.cz), jsou tam různé zkušenosti a rady.

**Anna:** (16:29) Děkuji, za rady a vyslechnutí. Přeji pěkný zbytek dne

**Aqua vitae:** (16:29) Nashledanou. Budu Vám držet palce, abyste se dobře rozhodla.