

# HNUTÍ PRO ŽIVOT ČR

2 – 3 Zprávy | 4 – 5 Pravý smysl sexuality | 6 Gynekolog o antikoncepci | 7 Antikoncepční ruleta | 8 – 9 Farmaceut o antikoncepci  
10 – 12 PPR | 13 Pro věřící | 14 Dospívání a STM PPR | 15 Informační materiály | 16 Společnost a antikoncepce

1 / 2012 / Informační oběžník občanského sdružení Hnutí Pro život ČR / leden 2012

## Antikoncepce – spouštěč umělých potratů

Mnozí nerozumí tomu, proč je při úsilí o zastavení umělých potratů zároveň třeba důrazně odmítat antikoncepci. Proč je rozšíření antikoncepce naopak příčinou masového zabíjení dětí před narozením? Vždyť se to zdá jasné: Zlé je počít nechtěné dítě a antikoncepce tomu zabrání. Realitou je však jiná rovnice: **Antikoncepce dává falešnou jistotu, ta vede k promiskuitě a tím k potratům a pohlavním nemocem.**

Početí dítěte není žádným zlem. Zlé je rozhodnutí, že dítě, které dostalo život, odmítám. Neexistuje „nechtěné dítě“. Jsou však někteří, kteří dítě nechtějí. Příčinou potratů není dítě, ale sobectví.

Antikoncepce staví dítě do role nepřítel, před kterým je nutné se chránit. Pokud se v té nejtímnější chvíli pokaždé přesvědčujeme: „Nechci dítě“, nebo pokud se žena každé ráno při polykání tablety utvrzuje, že mateřství je zlem, lze se divit, že

když dítě přijde, zvítězí strach a je málo sil ho bránit před okolím?

Niternou radost z manželského styku otravuje antikoncepce strachem z početí. Zaměření na rozkoš uzavírá člověka do sebe a vede k sobectví. K sobectví jsme dědičným hříchem nakloněni všichni a antikoncepce toto zlo v nás zesiluje. Sobectví je pak příčinou rozleptávání vztahu důvěry mezi manželi ústící někdy až do rozvodu. Z lidí honících se za rozkoší se stávají sobectví slaboši neschopni kvalitního života a krásných vztahů. Cena je pak nesmírná: postupné zatvrzení srdce.

Sobectví, strach a slabost jsou přesně ty důvody, proč ženy chodí na potraty a proč je k tomu muži nutí. Antikoncepce je přesně tím spouštěcím mechanismem. A právě proto všude, kde se rozšířila antikoncepce se svojí „plánovanou samotou“, se zvyšují rozvody a potraty.

Přirozené metody naopak vedou pár k zodpovědnosti a manželé jsou každý měsíc postaveni před otázkou: Využijeme vlastní plodnost a přijmeme dítě?“ Mají zachovánu svobodu rozhodnutí a mohou si všimnout, zda se situace nezměnila. Dítě není vnímáno jako nepřítel.

Přijetí dítěte není jednoduché. Každé dítě je ale jedinečné a jedinečné jsou tak i dary a dobrodružství, která se jeho početím otevírají.

-hpž čr-

**Čekáte-li nečekaně dítě  
volejte 800 108 000**

**prolife.cz**  
Informační stránky  
Hnutí Pro život ČR

**stopgenocide.cz**  
projekt zaměřený  
na osvětu mladých

**linkapomoci.cz**  
celorepubliková poradna  
pro ženy v tísní

**modlitbyzanejmensi.cz**  
modlitební úsilí  
za obnovu kultury života



### Irsko: Studie ukazuje, že pro-life zákony přispívají ke zdraví žen

Studie, kterou vypracoval Patrick Carroll z Důchodového a populačního výzkumného institutu, porovnává statistické údaje o potratech provedených v letech 1968-2010 na obyvatelkách Irska a Severního Irsku s odpovídajícími údaji z ostatních zemí Spojeného království a jejich dopad na zdraví žen. Restriktivní zákony týkající se potratů umožnily, že porodnost v Irsku a Severním Irsku zůstala mnohem vyšší, než je evropský průměr. Protože počet potratů mezi irskými ženami je nízký, méně se vyskytují také jejich následky: narození mrtvého dítěte, nízká porodní váha, předčasná porod, mozková obrna a úmrtí matek. Nižší je rovněž výskyt rakoviny prsou a průměrně dobré duševní zdraví žen a nízký výskyt některých chorob imunitního systému.

lifesitenews.com

### Evropský parlament požaduje přístup k potratům pod záminkou zastavení AIDS

Evropský parlament přijal 1. prosince usnesení, ve kterém naléhá na využití potratů a antikoncepce k zastavení šíření AIDS.

europarl.europa.eu

### Odvahu k životu v Brně

Již podruhé proběhl v Brně průvod Odvahu k životu. Stejně jako v Praze je cílem poukázat na obrovské bezpráví páchané na dětech a jejich matkách, na důsledky umělého potratu pro ženu a povzbudit lidi k odvaze nebrat svým nenarozeným dětem život. Organizátoři připomínají, že účast každého může někomu pomoci najít cestu

dobrá ze zoufalství. V prosinci se zúčastnilo přes 40 lidí. Účastníci měli transparenty a rozdávali letáky kolemjdoucím, hovořili povzbudivě s těmi, kteří měli zájem.

V Praze probíhá stejná akce již několik let každou první středu v měsíci.

prolife.cz

### USA: Velký počet Američanů je v zajetí závislosti na sexu

Časopis Newsweek v článku nazvaném „Epidemie závislosti na sexu“ uvádí, že 40 milionů Američanů (asi 13% obyvatel) se denně připojuje k internetovým pornografickým stránkám. Až 9 milionů může být z klinického hlediska označeno za „závislé na sexu“. Počet psychologů, kteří se specializují na tuto poruchu, stoupl za deset let ze 100 na 1500. Ačkoliv dívání se na pornografické obrázky či výjevy není totéž jako vyhledávání reálného sexu, stává se vstupní branou k němu.

Článek zmiňuje „digitální revoluci“, která učinila snadno přístupnou „tvrdou pornografii“, ale opomíjí konstatovat, že kultura USA a jiných západních zemí je nasycena „měkkou“ pornografií a překroucenými obrazy o lidské sexualitě. To je potenciálně právě tak smrtelné. Filmy, hudba, televizní show, videohry a reklama velebí povrchní, hédonistický, promiskuitní a sobecký koncept sexuality.

lifesitenews.com

### Nigérie: Senát zakázal „manželství“ osob stejného pohlaví i přes hrozby Spojeného království

Nigerijský senát zakázal „manželství“ osob stejného pohlaví přes hrozby premiéra

Foto: Miroslav Kratochvíl



Spojeného království Davida Camerona, že zredukuje pomoc africkým zemím, které neposkytnou zvláštní práva homosexuálům. Stanoví, že stát uznává manželství pouze mezi mužem a ženou a trestá 14 lety vězení dvojice stejného pohlaví, které se pokusí uzavřít „sňatek“, a 10 lety ty, kdo jsou svědky nebo asistují při takových „svatbách“. Zakazuje též zapojení se do skupin homosexuálních aktivistů a veřejné projevy náklonnosti mezi homosexuálními dvojicemi.

Senátor David Mark, president horní komory, řekl: „Jsme suverénní stát a máme právo rozhodovat o sobě, protože se žádný stát nemůže vměšovat do toho, jak řídíme svou zemi.“

lifesitenews.com

### USA: Katolická vzdělávací instituce raději skončí, než aby se podrobila příkazu Obamovy administrativy ohledně antikoncepce

Dr. William Thierfelder, prezident Belmont Abbey College v Severní Karolíně řekl, že raději zavrou své dveře, než aby se podrobili příkazu Obamovy administrativy, která hrozí přinucením všech katolických institucí, aby do svých plánů zdravotního pojištění zahrnuly abortivní přípravky, sterilizace a antikoncepci. Prohlásil to na tiskové konferenci s tím, že si nemyslí, že k tomu musí dojít, neboť je ještě více kroků, které mohou učinit, než by dospěli k tomuto závěru. Zároveň podává žalobu na ministerstvo zdravotnictví, které zasahuje do náboženské svobody tím, že požaduje od 1. srpna 2012 nabízet zaměstnancům zdravotní pojištění pokrývající sterilizaci a antikoncepci včetně potrat vyvolávajících přípravků Plan B a Ella.

lifesitenews.com

### Kanada: Podle studie má antikoncepční pilulka vliv na nárůst rakoviny prostaty

Studie prováděná v Princes Margaret Hospital v Torontu se zabývala 87 státy a shledala statisticky významný vztah mezi mírou užívání antikoncepční pilulky a rakovinou prostaty. Výzkumníci se domnívají, že to lze vysvětlit tím, že ženy užívající antikoncepční pilulky vylučují močí estrogen, který se pak dostane do dodávané vody, takže estrogen je pak nakonec přijímán i muži. To je konsistentní s jinou studií, která ukázala, že muži vystavení pesticidům obsahujícím estrogen nesou větší riziko, že onemocní rakovinou prostaty. Estrogen ve zdrojích vody je též zodpovědný za nárůst neplodnosti samců savců.

lifesitenews.com

### Kardinál Burke: Kořenem útoků na nenarozené je antikoncepční mentalita

Kardinál Raymond Burke uvedl, že útoky na nevinny a bezbranný život nenarozených mají svůj původ v mylném pohledu na lidskou sexualitu, jenž se snaží eliminovat mechanickými nebo chemickými prostředky plodivou povahu manželského aktu, který tak ztrácí svůj život dávající účel. Kardinál zdůraznil podstatnou roli poslušnosti v šíření kultury života a stěžoval si, že dokonce někteří biskupové byli v otevřené neshodě s encyklikou papeže Pavla VI. *Humanae Vitae* z roku 1968, která znovu potvrdila odmítání antikoncepce církví. [...] Tak zvaná antikoncepční mentalita je přímo zaměřena proti životu. Mnohé formy tzv. antikoncepce ve skutečnosti mohou vyvolávat potrat, takže ničí život embrya.

lifesitenews.com

### Je Červený kříž blízko prohlášení potratu za lidské právo?

Nedávno vydaná zpráva Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce vzbudil obavy, že by tato organizace mohla začít hájit právo na potrat. V oddílu zabývajícím se lidskými právy je citován dokument Anand Grover, speciální zpravodajky OSN, ve kterém stojí: „Státy musí podniknout opatření, aby zajistily, že jsou dostupné legální a bezpečné potratové služby a to dobré kvality.“ To vyvolává obavy, aby Červený kříž nenásledoval Amnesty International, která v roce 2007 po dvouleté kampani proti násilí na ženách prohlásila potrat za právo.

Gabriel Pictet z Mezinárodní federace řekl, že zpráva cituje dokument OSN, protože „problém bezpečného potratu je relevantní pro veřejné zdraví, nerovnost ve zdraví a lidská práva. Zajištěním přístupu k bezpečným potratům, místo činění je nelegálními a tedy ne bezpečnými, vzrůstá pravděpodobnost dosažení zlepšení zdraví matek.“

Mezinárodní federace tak zastává stanovisko, jaké mají propotratové skupiny při OSN, které kladou rovnítko mezi „ne bezpečný“ a „nelegální“ potrat a tak podporují snahu mezinárodně propagovat legální potratů.

c-fam.org

Další zprávy najdete na internetových stránkách <http://prolife.cz>. Zde je možné i objednat jejich pravidelné zasílání e-mailem.

## Pochod pro život 2012

Všechny srdečně zveme na Pochod pro život a předcházející program, který proběhne 24. března 2012 v Praze.

- 9:00 - 9:45 Úvodní souhrnné představení jednotlivých organizací
- 9:45 - 11:30 Paralelní prezentace organizací v barokním refektáři, hovornách a ambitech kláštera s možností ukázek materiálů, představení činnosti, navázání spolupráce, ...
- 11:30 - 12:30 Pauza na oběd (pro registrované účastníky budou k dispozici těstoviny, káva, čaj)
- 12:30 - 13:00 Adorace a růženec v kostele sv. Jiljí
- 13:00 - 14:00 Mše svatá v kostele sv. Jiljí
- 14:00 - 16:00 Pochod pro život (trasa: Husova, Staroměstské náměstí, Václavské náměstí)

Dopoledne před Pochodem pro život máte možnost seznámit se s činností občanských sdružení, které se věnují obnově kultury života, podpoře předmanželské a manželské čistoty a podpoře rodiny. Setkání proběhne v pražském dominikánském klášteře (Husova 8, Praha 1).

V lonském roce zde bylo možné se setkat se zástupci těchto organizací:

- Centrum naděje a pomoci, o.s., Brno
- Centrum pro rodinu a sociální péči o.s., Ostrava
- Centrum pro rodinu Zlín o.s., Zlín
- Hnutí Modlitby matek, Brno
- Hnutí Pro život ČR, Jihlava
- Hospic Anežky České, Červený Kostelec
- Institut bioetických studií, Praha
- Konzervativní klub, o.s., Ostrava
- Liga pár páru České republiky, o.s., Kladno
- Linka pomoci, o.s., Praha
- Modlitby za nejmenší, Praha
- Na počátku, o. s., Brno
- Nadační fond Betlém nenarozeným, Ostrava
- Národní iniciativa pro život, o.p.s., Plzeň
- Obecně prospěšná společnost Dlaň životu, Ostrava
- Paulínky, Praha
- Radio Proglas s.r.o., Brno
- Res Claritatis, o.s., Praha
- Silent No More Awareness, Praha
- Společenství čistých srdcí, Vranov nad Dyjí
- Společnost pro křesťanskou Evropu, Bratronice
- Stop genocidě, Praha
- Televize Noe, Ostrava
- Výbor na obranu rodičovských práv, Brno

Zájemce o účast na dopoledním programu a ty, kteří jsou ochotni pomoci, prosíme co nejdříve o předběžnou registraci na adrese [www.prolife.cz](http://www.prolife.cz) nebo na telefonu 603 976 231. Pro registrované účastníky bude připraveno občerstvení.



# Nádherný Boží plán pro sex... a antikoncepce

Učení katolické církve o antikoncepci vyvolává v lidech mnoho otázek. Kdesi hluboko za tím se možná skrývá pocit, že „církvev má něco proti sexu“ nebo že chce dosáhnout toho, aby věřící rodiny měly dost dětí pro sestavení fotbalového týmu.

Prozradím vám jedno tajemství: Katolická církev je pro skutečně odpovědné rodičovství a neskutečně dobrý sex.

Sex podle Božího receptu. A přidám tajemství další: sex není (jen) o sexu. Je (také) o Bohu.

## K obrazu Trojice

Možná vám to může připadat divné, ale tvrdím jednu věc: Sex v manželství je v něčem podobný Bohu. On je totiž jeho Autorem. On stvořil sex ke svému obrazu. V něm se zrcadlí.

Jak je sex „jako“ Bůh? Bůh je Láska. Otec se dává Synu, Syn Otci a láska mezi nimi je Duch Svátý. Bůh stvořil muže a ženu proto, aby někdo další mohl zakoušet právě tuto lásku. Aby na ní mohl mít účast. Proto je v Božím plánu manželství. Proto existuje sex.

„Nikde nezobrazují manželé Boží lásku hlouběji, než když se stávají ‚jedním tělem‘,“ píše Christopher West. „Tehdy, jako v žádném jiném momentu manželského života, jsou manželé voláni k tomu, aby měli účast na ‚velkém tajemství‘ Boží lásky.“<sup>1</sup>

Manželská láska skrze jednotu dává život. Mezi láskou a životem existuje v manželství a sexu těsné pouto. Tak těsné, že když lásku úmyslně zbavíme života, přestane být obrazem Boží Trojice. Toto spojení lásky a života „není dílem náhody, ale... nachází se v samém jádru velkolepého Božího plánu, podle něhož jsou lidé obrazem Sváté Trojice. Spojení muže a ženy v jedno tělo se „vtěluje“ v dítěti počatém a láskypl-



Foto: Flickr, summerbl4ck (CC BY-NC-ND 3.0)

ně přijatém způsobem, který zrcadlí věčné vycházení Ducha Svátého ze společenství Otce a Syna.“<sup>2</sup>

## Když se neviditelné stává viditelným

Manželství je opravdu podivuhodná věc! Po přečtení předchozích řádků začíná

vysvítat, že se netýká jen „dvou“ – muže a ženy. Je to totiž svátost – viditelné znamení neviditelných Božích věcí, které předává milost. Manželé v tom, co konají, jsou povoláni zrcadlit Boží lásku. Díky nim se neviditelné tajemství Trojice stává viditelným.

Přemýšleli jste někdy nad tím, kdy manželství jako „svátostný stav“ začíná? Má ve skutečnosti dva začátky. Ten první se odehrává (obvykle) v kostele a druhý (obvykle) v ložnici. Manželský slib a spojení v „jedno tělo“. Slovo se stává tělem. Sex totiž totéž, co manželé říkají ve svém slibu, dokáže vyjádřit jiným jazykem. Je (nebo lépe: má být!) obnovou, zpřítomněním, uskutečněním manželské přísahy, oboustranné posvátné smlouvy.

„Ve své manželské smlouvě, která se zpřítomňuje při pohlavním styku, se manželé jeden druhému dávají se vším, co jsou, jako tělesné osoby. Tento dar zahrnuje jejich mužství a ženství a schopnost stát se otcem nebo matkou, která je mu vlastní. Jak papež [Jan Pavel II.] poznamenává, ‚lidské tělo mluví jazykem, jehož ono není autorem‘.“<sup>3</sup>

To, co manželský slib vyjadřuje prostými slovy „přijímám tě za manžela, za manželku – odevzdávám se ti“, má velikou hloubku. Znamená to: Dávám se ti, přijímám tě. Se vším vsudy. Chci s tebou všechno sdílet, nic, na co máš právo, si nechci nechat jen pro sebe. Chci s tebou zůstat na celý život.

Sex právě toto dokáže vyjádřit řečí těla: muž a žena se intimně spojují, stávají se „jedno tělo“. Muž v okamžiku extáze dává část svého těla ženě. A ona jeho dar svým tělem přijímá. Jejich těla „mluví“. Dokonce křičí: „Vezmi si mě! Patřím tobě! Celý, celá, beze zbytku.“ Tato úplnost je znakem manželství. Nejtěsnější jednoty dvou dospělých lidí na tomto světě.

„Každý pokus úmyslně tento styk učinit neplodným, ať pomocí antikoncepce, sterilizace nebo jiným způsobem, řeč těla pokřivuje. Znamená to mluvit o úplném sebedarování, a přitom jednu část sama sebe – svoji plodnost – nechtít dát, nebo odmítnout plodnost toho druhého.“<sup>4</sup> Tím ze z řeči lásky stává lež.

## Dva odlišné způsoby plánování rodiny

Jak tedy odpovědně plánovat rodinu, a přitom hovořit pravdivě řečí těla? Tomuto způsobu se říká „přirozené plánování rodičovství“ (PPR). Spočívá ve sledování příznaků plodnosti ženského těla a zachování sexuální abstinence v plodném období, pokud manželé mají vážný důvod nemít další dítě.

Antikoncepce (vědomé způsobení neplodnosti) a PPR (zdrženlivost v plodném období) mají oba stejný cíl: vyhnout se početí při pohlavním styku. Ale to neznamená, že mezi nimi není z morálního hlediska rozdíl. Naopak – ten je obrovský. Účel nesvětí prostředky! V čem tento rozdíl spočí-

vá? Nejprve si musíme vyjasnit používané pojmy:

„Antikoncepce je z definice rozhodnutí mít pohlavní styk, ale udělat pak něco jiného, co ho učiní neplodným. Lze toho dosáhnout pomocí různých prostředků, hormonů, chirurgických postupů a prastarou metodou přerušovaného styku (*coitus interruptus*).

Manželé, kteří používají přirozené plánování rodičovství (PPR), když mají spravedlivý důvod vyhnout se těhotenství, nikdy nečiní svůj sexuální akt neplodným; nikdy nepoužívají antikoncepci. Sledují svoji plodnost, abstinují, když jsou plodní, a, pokud si tak přejí, objímají se, když jsou přirozeně neplodní.“<sup>5</sup> Důležité je, že se manželé při sexuálním aktu stále přijímají v plnosti a bez výhrad tak, jak právě v souladu s Boží vůlí jsou – ať právě plodní nebo neplodní.

Antikoncepce a PPR představují dva zcela odlišné pohledy na lidské tělo, plodnost, sexualitu a Stvořitele.

Pro toho, kdo používá antikoncepci, je plodnost v tu chvíli „špatná část těla“, kterou je třeba co nejbezpečněji potlačit, zbavit se jí. Lidské tělo, jak ho Bůh stvořil, není „úplně dobré“, je potřeba ho „napravit“, „změnit“.

Antikoncepce zároveň jako by předpokládala, že plodnost se nijak netýká milované osoby. Je to jen jakási „biologie“. Jak by se ale žena tvářila, kdyby jí muž při milování řekl, aby si zakryla obličej, protože se mu v tuhle chvíli „nelíbí“? A přesto lidé potlačují schopnost s Bohem spolupracovat na předávání života, protože se jim „nelíbí“, že dnes mohou dát nový život.

Přirozené plánování rodičovství oproti tomu „přijímá plodnost jako dobro a jako něco, co je neoddelitelnou součástí osoby, a ne jako nemoc, kterou je třeba potlačit. Manželé, kteří se z dobrých důvodů zdržují pohlavního styku v manželčině plodném období, nepřekrucují řeč těla tím, že by odmítli svoji schopnost stát se otcem nebo matkou. Bud' touto řečí při pohlavním styku hovoří pravdivě, nebo si svoji lásku vyjadřují nesexuálními způsoby. Řečí těla „mluví“ pouze pravdu.

Na druhé straně páry, které používají antikoncepci, narušují ono vnitřní spojení mezi láskou a životem, které Bůh vepsal do jejich těla. „Podrobují Boží plán své libovůli. ‚Manipulují‘ s lidskou sexualitou a snižují ji, ... protože odnímají sexualitě charakter ‚úplného‘ sebeodevzdání.“<sup>6</sup> „Rozdíl mezi PPR a antikoncepcí v řeči těla je jako rozdíl mezi tím, když chvíli mlčíš, a tím, když lže.“<sup>7</sup>

PPR znamená potvrzení ženy: „Jak jsi krásná! Je dobře, že jsi, jaká jsi. Nemusíš být jiná.“ Je to radostný souhlas se stvořením, touha ho poznávat, chápat, spolupracovat s ním. Žena při něm může každý den říkat: „Jak nádhernou jsi mě, Pane, stvořil!“

## Plán milujícího Otce

Trojediný Bůh stvořil manželství jako svaté místo, kam zve muže a ženu, aby s nimi bydlel. Chce jim žehnat, obdarovávat je. Jejich láska může čerpat sílu z jeho lásky. Manželská láska je podivuhodná!

Bůh stvořil mužské a ženské tělo se všemi jeho úžasnými schopnostmi a půvaby. Stvořil ženu s jejím tělem, s obdobími plodnosti, kdy je připravené přijmout dar nového života, i neplodnosti, kdy její tělo odpočívá.

Bůh svěřil manželům krásný úkol: být pro druhého znamením Boží lásky. Říkat řečí těla, polibkem, objetím, pohlazením, všemi intimními projevy: „Tak tě miluje Bůh. A ještě mnohem víc.“

Takový je nádherný Boží plán se sexualitou. Antikoncepce ho odmítá a mrzačí.

„Čím víc člověk Boha poznává jako milujícího Otce, jehož srdce přetéká láskou k nám a kterému jde o naše štěstí, tím víc důvěřuje opodstatněnosti i těch zákonů, které třeba na první pohled nedávají smysl. Tato důvěra v našeho Stvořitele musí stát u základu každého pokusu rozlišit dobro od zla, zvláště když jde o „obtěžně stravitelné“ učení církve [o nemorálnosti antikoncepce]...“<sup>8</sup>

Mgr. Karel D. Skočovský, Ph.D.

Autor je psycholog a kandidát kněžství.

<sup>1</sup> WEST, Ch. *Teologie těla pro začátečníky*. Praha: Paulínky, 2006, str. 105

<sup>2</sup> HEALYOVÁ, M. *Muži a ženy jsou z ráje*. Praha: Paulínky, 2009, str. 93

<sup>3</sup> Tamtéž, str. 96-97

<sup>4</sup> Tamtéž, str. 97

<sup>5</sup> WEST, Ch. *Teologie těla pro začátečníky*. Praha: Paulínky, 2006, str. 108

<sup>6</sup> JAN PAVEL II. *Familiaris consortio*, 32

<sup>7</sup> HEALYOVÁ, M. *Muži a ženy jsou z ráje*. Praha: Paulínky, 2009, str. 97

<sup>8</sup> Tamtéž, str. 98-99

Doporučujeme:

Christopher West: *Teologie těla pro začátečníky*

Christopher West: *Dobrá zpráva o sexu a manželství*

Mary Healyová: *Muži a ženy jsou z ráje*  
<http://teologietela.paulinky.cz> – web věnovaný Teologii těla – povolání k lásce

## Antikoncepce z léčebných důvodů?

Myslím, že nikoho nepřekvapím, když řeknu, že největší zla, která postihla lidstvo, se vždycky „balila“ do líbivých obalů plných „dobra“.

Antikoncepce nebyla nikdy vyvíjena s cílem léčit nějakou nemoc, ale naopak s cílem ničit nebo znemožnit přirozené fungování lidského organismu.

Než se vyladila ta „správná“ dávka hormonů v tabletách, podstoupila řada žen v rozvojových zemích „léčbu“ a zaplatila za ni životem. I při dnešních nízkých dávkách hormonů jsou ženy, které antikoncepci užívají, ohroženy smrtelnými komplikacemi nebo trvalými následky do konce života.

Jedním z možných důsledků užívání hormonální antikoncepce je potrat vyvíjejícího se dítěte, které „odolalo“ všem dalším překážkám, které měla antikoncepce vyvolat.

Základním etickým heslem každého lékaře – a víra s tím nemá nic společného – by mělo být „primum non nocere“ neboli „především neškodit“.

Z těchto důvodů se vždy snažím nalézt způsob, jak pomoci pacientkám od jejich obtíží, aniž by byly nuceny užívat hormonální antikoncepci. Od roku 1999 jsem tyto „léky“ žádné pacientce nepodala.

Často se setkávám s tím, že antikoncepce byla nasazena bez předchozího objasnění příčin obtíží, z pohodlnosti, aby měl lékař „klid“. Zažila jsem, že pacientka byla bez vyšetření čtyři roky „léčena“ hormonální antikoncepcí pro „neplodnost“ – stačilo zjistit nepravidelnost ve tvaru dělohy a dnes již je šťastnou maminkou.

Dalším příkladem „léčby“ mohou být nepravidelnosti menstruačního cyklu. Hormonální antikoncepce tyto nepravidelnosti sice zdánlivě „upraví“, ale bez zjištěné příčiny se po vysazení „léků“ porucha zpravidla vrací a navíc se může ještě zhoršit. Takovým případem je syndrom polycystických vaječníků. Pokud se tato nemoc jako příčina nepravidelnosti cyklu zavčas nezjistí a neupozorní se ženu na to, že má šanci otěhotnět v mladém věku (kolem 20 let), „spokojeně“ užívá hormonální antikoncepci. Když pak chce ve třiceti letech mít děti, jak je dnes obvyklé, šanci na otěhotnění už prakticky nemá. Další z příčin poruch menstruačního cyklu jsou one-



Foto: Flickr, chris@APL (CC BY-NC-SA 3.0)

mocnění štítné žlázy nebo podvěsku mozkového, kde opět hormonální antikoncepce sice „uleví“, ale naprosto nic neřeší a maskuje projevy nemoci, která se má léčit úplně jinak.

Silné nebo prodloužené menstruační krvácení bývají dalšími důvody k nasazení hormonální antikoncepce. Účinek je sice nezpochybnitelný, ne absolutně vždy to funguje, ale i zde se dá najít jiný způsob, jak obtíže řešit.

Lze zabránit bolestem při menstruaci bez hormonální antikoncepce? Někdy dělá divy prostý hořčik či poučení, jak správně použít Brufen. Reklama také často nutí léčit hormonální antikoncepcí akné – nejspíše proto, aby se rozšířilo množství dívek užívajících antikoncepci již ve věku, kdy nemají na pohlavní styk ani pomyšlení. Dle kožních odborníků může být účinek právě opačný a akné se zhorší. Existují samozřejmě jiné možnosti léčby a žádný „pupínek“ nestojí za riziko ochrnutí, oslepnutí či smrti.

Ve vědeckých pracích se uvádí, že hormonální antikoncepce snižuje riziko výskytu zhoubného nádoru dělohy a vaječniku. Ve své praxi v rámci okresní nemocnice jsem zatím žádné snížení počtů těchto onemocnění bohužel nezaznamenala. Navíc podle stejných vědeckých prací hormonální antikoncepce naopak zvyšuje riziko karcinomu děložního čípku a prsu. Každá žena, která navštíví mamografickou poradnu, vyplňuje dotazník a jednou z otázek je,

zda užívala hormonální antikoncepci. Měla by se zamyslet, proč se na to ptají.

Jestliže existují jiné způsoby léčení nemocí a obtíží, pak užívání hormonální antikoncepce z „léčebných“ důvodů nemůže být zástěrkou pro usmrcování dětí a „odpuštěm“ ve zpovědnici.

Hormony obecně jsou chemické sloučeniny, kterými se řídí celý složitý lidský organismus. O mnoha účincích víme, řada je nám stále skryta. Představa, že užijí prášek, ten ovlivní jen jednu jedinou věc a ostatní funguje bez problémů dále, je zcela mylná. Výčet „oficiálně uváděných“ negativních účinků hormonální antikoncepce převyšuje uváděná pozitiva. Reklamní slogany o „minimálních dávkách“ hormonů v jedné tabletě jsou čirým nesmyslem – vždyť by vůbec nefungovaly, to je jako používat proti otěhotnění nějaká homeopatika. Nazývat hormonální antikoncepci léčivými přípravky je zvrhlost, obzvláště v případech pilulek „po“ je to naprosté zmatení pojmů.

Není také tajemstvím, že tyto látky nejen kolují v tělech žen, ale dostávají se do životního prostředí a například narušují procesy rozmnožování ryb.

Měli bychom si klást otázku, proč v „civilizovaných“ zemích rostou počty neplodných lidí a párů. Možná je odpověď nadosah.

MUDr. Xenie Preiningerová  
Autorka je gynekoložka.



# Antikoncepční ruleta aneb když otěhotnět je riskantní

„Dobrý den, moc Vás prosím o pomoc. Je mi 17 a v pátek jsem zjistila, že jsem těhotná. Neberu antikoncepci, protože se mi to používání chemie nezdá, a proto s přítelem používáme kondom. Využili jsme teda jeho jenom desetiprocentní šance otěhotnět. Ale zrovna na nás to vyšlo. Ví o tom máma i babička...“ A.D.

Až na naprosté výjimky mezi lidmi v naší populaci je třeba se smířit s tím, že k těhotenství v plodném věku po sexuálním styku dojít může. Lidé se s tím těžko vyrovnávají, protože mentalita většiny, zvláště v tzv. západním světě, má jednofázový okruh myšlení: dítě = nebezpečí, nepřítel. Před nepřitelem je třeba se bránit a včas zbrojit. V této válce máme k dispozici zbraně: již celá staletí prezervativy, přes padesát let taky kouzelnou pilulku, o něco málo méně let měděné, resp. plastové kouzelné „tččko“ nitroděložního tělíska, v době nedávne vymyšlené podkožní kouzelné válečky a na kůži zas náplasti. A ještě navíc je tu vaginální prstýnek. Pilulky mají podle reklamních sdělení všeobecně skvělý dopad na své uživatky a o mnoho přichází ta, která je nevyužívá. I ostatní metody ve válce proti dítěti jsou všeobecně považovány za pozitivní fenomén zlepšující zdraví žen. I kdyby to byla pravda, je tu otázka: Za jakou cenu?

## Potratový efekt

Hormonální antikoncepce začala být vyráběna v 60. letech 20. století – v té době se na trhu objevily první „pilulky“. Slovo antikoncepce je odvozeno z latinského slovního spojení *anti concipere*, tj. proti početí. Obecný mechanismus účinku všech u nás dostupných hormonálních preparátů (tj. všech pilulek, tělísek s hormonální složkou, vaginálního kroužku, náplasti, injekční antikoncepce i podkožních implantátů) je následující:

1. snaží se zabránit ovulaci (uvolnění vajíčka z vaječniku),
2. zahušťuje hlen hrdla děložního a tím zhoršuje prostředí i přístupnost pro spermie,
3. ovlivňuje děložní sliznici, oslabuje její vrstvu (endometria), aby nebyla schopna příp. počaté dítě přimout a vyživovat,
4. ztěžuje tzv. tubární transport (cestu vejcovody) příp. počaté dítěte,
5. v důsledku toho může docházet k opakovaným chemickým, velmi raným potratům několikadenního embrya.

Dříve hormonální antikoncepce obsahovala vysoké dávky estrogenu. Ten měl (a jistě se tak i v naprosté většině menstruačních cyklů stalo) zabránit ovulaci. Nicméně lékaři zjistili, že tyto vysoké dávky (cca 150 µg) jsou pro ženský organismus nebezpečné, mají řadu vedlejších nepříjemných účinků, které ženy obtěžují. Výzkum tedy pokračoval a došel k závěru, že nižší dávky jsou lepší a krytí rizika selhání antikoncepce zajistí gestagenními složkami. Tato součást koktejlu v pilulkách však není primárně určena k tomu, aby bránila ovulaci, ale k tomu, aby zabránila uhníždění příp. počaté dítěte kvůli nízké vrstvě děložní sliznice atd.

Ostatně, potratový účinek hormonální antikoncepce je někdy uváděn přímo výrobcem antikoncepce v informacích o přípravku určených pro lékaře, příp. v příbalovém letáku, který je určen laické veřejnosti. Narazit můžete na věty typu „*znesnadňuje ... implantaci zygoty*“ (antikoncepce Novynette), „*oba hormony ... ovlivňují děložní výstelku tak, že je méně pravděpodobná možnost uhníždění oplodněného vajíčka*“ (antikoncepce Harmonet), „*přípravek ... mění vlastnosti děložní sliznice. Podstatně tak znesnadňuje uhníždění oplozeného vajíčka*“ (antikoncepce Trinovum).

U mnoha preparátů však byla v posledních letech informace o potratovém účinku v nových vydáních příbalových informací zcela vypuštěna a bez podrobnějších znalostí antikoncepce se tak mohou někteří mylně domnívat, že jeden konkrétní preparát, který užívají, a kde informace o zabránění uhníždění embrya na letáku chybí, je bezproblémový. Takový v celé škále metod či formy podání hormonální antikoncepce, jak byla popsána výše, neexistuje.

## Efektivita prezervativu

Abortivní efekt odpadá při používání bariérových antikoncepčních prostředků, např. prezervativu. Mnozí, kteří odmítají chemickou antikoncepci, se k nim s důvěrou

utíkají; existuje zde mj. i mýtus, že např. kondom efektivně chrání proti pohlavním chorobám. Jistě – riziko jejich přenosu při pohlavním styku znatelně zmenšuje, ale počítejte se mnou: riziko selhání kondomu, tj. protržení, sesunutí nebo mechanické poškození jiného druhu a tím mj. i otěhotnění je zde vyčísleno tzv. Pearl indexem. Ten udává číslo v rozmezí 10 – 25, dle rozlišení na riziko metody (samotné technologie antikoncepce) a uživatele (tj. nesprávného zacházení). Pracujeme-li třeba s tím nižším číslem, znamená to, že 10 žen ze 100 během jednoho kalendářního roku při používání kondomu otěhotní. Takže 10 žen ročně se může také nakazit i nevyčíslenou či smrtelnou pohlavní chorobou.

**Velmi podobně je tomu s „ruskou ruletou“ v případě, že odpovědní manželé hledají způsob regulace počtů v případě, kdy ze závažných, např. zdravotních důvodů nelze otěhotnět a gravidita by mohla znamenat i vážné ohrožení života.** Znam několik manželských párů, kteří se nad volbou prezervativu, příp. s nějakými spermicidními prostředky pro posílení pravděpodobnosti antikoncepčního efektu, zamýšleli právě v tak závažné životní situaci.

## Racionální řešení přirozených metod

Byla příležitost diskutovat: věříte více kondomu nebo sami sobě? Znalosti svého těla (které se dobře naučí manželé používající přirozené plánování rodičovství např. symptermální metodou) a schopnosti ovládnout svůj sexuální pud na přesně ohrančené období v cyklu, nebo rozhodování o svém zdraví či životě svěříte kousku latexu s až 20 těhotenstvími na 100 žen ročně? Co budete dělat, když se spolehnete na prezervativ a k otěhotnění dojde...?

Ruská ruleta je sebevražedná hra. Její princip spočívá v tom, že se do jedné komory revolveru vloží náboj. První účastník ruské rulety protočí bubínkem, přiloží hlavě revolveru ke spánku a stiskne spoušť. Pokud má smůlu na komoru s nábojem, zemře na průstřel lebky... Spoléhání se na antikoncepci v závažných momentech je tomu v mnohém podobné.

Zdeňka Rybová  
vedoucí poradny pro ženy Aqua vitae

# Dopad hormonální antikoncepce na embryo

Hlavním účinkem hormonální antikoncepce v současnosti u nás užívané (bez ohledu na typ – gestagenní, kombinovaná, tablety, náplasti, injekce, atd.) je blokování ovulace. U postkoitální antikoncepce je primárním účinkem blokování nebo zpoždění ovulace. Přesný mechanismus účinku nebyl dosud kompletně vysvětlen.

Druhotnými faktory účinku hormonální antikoncepce je hlavně změna kvality cervikálního hlenu (tj. negativní vliv na spermie). Hormonální antikoncepce má také vliv na děložní sliznici a pohyblivost vejcovodů. Tyto účinky by mohly negativně působit na již oplodněné vajíčko a způsobit jeho zánik – mluví se o tzv. možném postfertilizačním účinku.

Druhotnými faktory účinku u PA s levonorgestrellem (přípravky Postinor a Escapelle) může být negativní vliv na spermie a možná také vliv na děložní sliznici a s tím spojený postfertilizační efekt (podle některých novějších studií snad není vůbec přítomen, ale podle mě to není definitivní).

V ČR je také registrována nová PA s ulipristalem (přípravek ellaOne), která má postfertilizační efekt podle mě mnohem pravděpodobnější než PA s levonorgestrellem.

Zajímavé je, že v informaci Státního ústavu pro kontrolu léčiv o ellaOne se zmínka o postfertilizačním účinku neobjevuje: „Léčivá látka v přípravku ellaOne, ulipristal-acetát, působí jako modulátor progesteronového receptoru. To znamená, že se váže na receptory, na které se za obvyklých podmínek váže progesteron, a zabraňuje působení hormonu. Přípravek ellaOne působí na progesteronové receptory a zabraňuje otěhotnění zejména tím, že brání ovulaci nebo ji oddaluje.“ ([http://www.ema.europa.eu/docs/cs\\_CZ/document\\_library/EPAR\\_-Summary\\_for\\_the\\_public/human/001027/WC500023671.pdf](http://www.ema.europa.eu/docs/cs_CZ/document_library/EPAR_-Summary_for_the_public/human/001027/WC500023671.pdf))

## Postfertilizační efekt hormonální antikoncepce

Problémem je, že nemáme přímé důkazy o tomto efektu. Existují jen nepřímé důkazy: např. tloušťka děložní sliznice, její schopnost pro usídlení oplodněného vajíčka, poměr mimoděložního a děložního těhotenství. Diskuse se vedou o tom, nakolik je silná průkaznost těchto nepřímých důkazů a jejich interpretace. Zdá se, že bez dalších studií v budoucnu se neobejdeme, abychom s určitostí věděli, zda tento efekt je přítomen a jak často. Podle některých lékařů je průkaznost těchto nepřímých důkazů silná.

Výskyt ovulace je u hormonální antikoncepce dle literatury 1–5 %. Např. podle některých pro-life gynekologů v USA nevíme, jak vypadá děložní sliznice u uživatelky hormonální antikoncepce šest dní po ovulaci (doba pro implantaci), která při užívání proběhla. Podle nich změněná hormonální situace navodí „normální“, tj. implantaci schopnou děložní sliznici. Ale jsou to jen hypotézy. Podle mnou zjištěných informací nejsou cílené studie, které by to osvětlily. Srovnáním výskytu ovulace a těhotenství při užívání kombinované hormonální antikoncepce dochází tyto autoři hypoteticky k množství asi 15–16 uvolněných vajíček na jedno těhotenství. Ztráta těchto 15 vajíček je podle nich vysvětlitelná bez přičítání postfertilizačního vlivu kombinované hormonální antikoncepce (tj. přirozená životaschopnost oplodněných vajíček, koncepční optimum, atd.). Hodně pro-life gynekologů v USA je ovšem přesvědčeno o postfertilizačním efektu hormonální antikoncepce. Přesto např. Americká asociace pro-life gynekologů a porodníků nevydala jednoznačné stanovisko ohledně perorální antikoncepce právě kvůli nedostatku jasných důkazů a vyzvala lékaře, aby si udělali vlastní úsudek na základě současných důkazů o tomto efektu.

Do budoucna by prospělo provést další studie o postfertilizačním účinku, které by tyto kontroverze osvětlily a případně i jednoznačně ukončily. V souvislosti s tím se mluví o měření tzv. časného těhotenského faktoru. Otázkou je také etická přijatelnost takových studií.

Podle mě (opírám se o své nashromážděné údaje, tzn. nečiním si nárok na úpl-

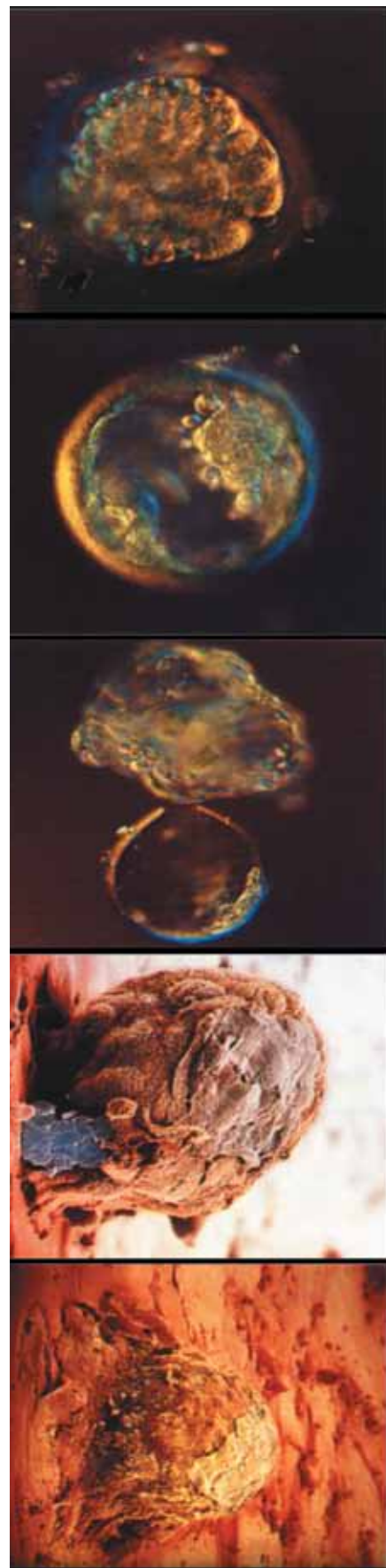


Foto: The Center for Bio-Ethical Reform



né poznání této problematiky) na základě současných znalostí je lepší předběžná opatrnost. A i když je riziko postfertilizačního účinku u hormonální antikoncepce prakticky zřejmě malé, stále se jedná o závažný efekt vyúsťující ve zmaření lidské bytosti v nejranějším stadiu jejího vývoje. Tzn. z hlediska etiky je lepší používat takové způsoby předcházení početí, které nemají ani potenciálně postfertilizační efekt.

Nevyjasněnost ohledně postfertilizačního efektu se ukazuje také v rozdílných formulacích v příbalových letáčích hormonální antikoncepce. Některé ho uvádějí, ale hodně také ne – viz příklady na [www.sukl.cz](http://www.sukl.cz):

„Natalya je kombinovaný perorální antikoncepční přípravek, zvaný v angličtině také „pill“ („pilulka“). Obsahuje malé množství dvou ženských hormonů: desogestrelu (progestogenu) a ethinylestradiolu (estrogenu). Ty brání tomu, abyste nepřišla do jiného stavu, stejným způsobem jako vaše přirozené hormony, když byste byla již těhotná, protože 1. Zastaví vývoj a každoměsíční uvolnění vajíčka (ovulaci). 2. Zahustí hlen v hrdle dělohy, takže je pro spermie obtížnější dostat se k vajíčku. 3. Pozmění výstelku dělohy, takže je méně pravděpodobné, že přijme oplodněné vajíčko.“

„Mercilon se používá pro zabránění otěhotnění. Perorální antikoncepční přípravky jsou

velmi účinným prostředkem antikoncepce. Při správném užívání (bez vynechávání tablet) je riziko otěhotnění velmi nízké.“

„Cerazette se užívá k zabránění otěhotnění. Cerazette obsahuje malé množství jednoho druhu ženských pohlavních hormonů, gestagenu desogestrelu. Proto se o přípravku Cerazette hovoří jako o čistě gestagenní pilulce nebo o minipilulce. Na rozdíl od kombinovaných pilulek neobsahují čistě gestagenní pilulky, neboli minipilulky, vedle gestagenu ještě hormon estrogen. Většina čistě gestagenních pilulek, neboli minipilulek, působí především tak, že zabraňují průniku spermií do dělohy, ale ne vždy zabránila dozrání vajíčka, což je hlavní účinek kombinovaných pilulek. Cerazette se liší od jiných minipilulek v tom, že dávka v něm obsažená je ve většině případů dostatečná k tomu, aby zabránila dozrání vajíčka. V důsledku toho má Cerazette vysokou kontracepční účinnost.“

„Přípravek Escapelle působí pravděpodobně tak, že: zabraňuje uvolnění vajíčka z vaječniku; zabraňuje spermiím v oplodnění jakéhokoliv vajíčka, které již mohlo být uvolněno; nebo zabraňuje zahnízdění již oplodněného vajíčka v děloze.“

Mgr. Jaroslav Duda  
Autor je farmaceut.

## Jak firmy manipulují

Výrobci potřebují být kryti před žalobami uživatelů, proto potratový efekt občas uvádějí v informaci pro lékaře nebo v příbalové informaci (viz [www.sukl.cz](http://www.sukl.cz)). Věty bývají ovšem formulovány tak, aby nebylo jasné, o co se jedná. Navíc u řady přípravků byly při revizích informace o mechanismu účinku zcela vypuštěny.


### Ukázky manipulujících formulací

- oplozené vajíčko – cca pětidenní lidské embryo
- změny endometria (Belanette) – poškození výstelky (endometria), aby se embryo nemohlo v děloze uchytit a bylo tak usmrceno
- znesnadnění nidace – zabránění unízdění (nidace) a usmrcení embrya
- změny děložní sliznice, které znemožňují uhnízdění vajíčka (Cilest, Pramino)
- nefyziologické působení na endometrium již v první polovině cyklu
- ovlivňují děložní výstelku tak, že je uhnízdění oplodněného vajíčka obtížnější

Od roku 1957 bylo podle statistik v ČR chirurgicky usmrceno 3 245 065<sup>1</sup> dětí před narozením. Pomozte jim vrátit právo na život.

<sup>1</sup> Údaj se vztahuje k 2. lednu 2012.

Za každý zasláný dar jsme vděční. Pokud dar zasíláte bankovním převodem, uveďte do poznámky své jméno a adresu. Děkujeme.

<b>Poštovní poukázka A</b> Podací lístek Podací číslo Cena Česká pošta, s.p. IČ 47114983 		<b>Poštovní poukázka A</b> Částka Kč <input type="text"/> h <input type="text"/> Tr. kód <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Účel platby <b>DAR NA OSVĚTOVOU ČINNOST</b>		Ve prospěch účtu <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Adresa majitele účtu <b>Hnutí Pro život ČR</b> Hlubočepská 85/64 152 00 Praha 5 Zpráva pro příjemce (hůlkovým písmem, tiskem)		Kód banky <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> V. symbol <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Adresa majitele účtu <b>Hnutí Pro život ČR</b> Hlubočepská 85/64 152 00 Praha 5		K. symbol <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> S. symbol <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Č. účtu / Kód banky <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		Odesílatel (hůlkovým písmem, tiskem) Jméno <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
V. symbol <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		Příjmení <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
S. symbol <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		Ulice (obec), č. domu, PSČ, dodávací pošta <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Odesílatel <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		Datum, právoplatný podpis <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Datum, právoplatný podpis <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>		Datum splatnosti <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
Č. účtu ..... /0300		Zúčtujte na vrub účtu plátce <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	
		Kód banky <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>	

# Přirozené plánování rodičovství

O přirozeném plánování rodičovství (PPR) koluje mezi lidmi mnoho mýtů, nepřesností a zavádějících informací. Přitom jde o metody se seriózními vědeckými podklady, které akceptuje i Světová zdravotnická organizace: „Přirozené plánování rodičovství je termín používaný k označení takových metod plánování a předcházení těhotenství, které se opírají o pozorování přirozeně se vyskytujících známek plodných a neplodných fází v průběhu menstruačního cyklu. Zábrany početí se dosahuje pohlavní zdrženlivostí v plodném období.“ (WHO, 1988)

## Přirozené

Přirozené metody jsou metody, které respektují přirozenost člověka, respektují dar plodnosti, tak jak jsme ho od Boha obdrželi, respektují to, že některé dny v cyklu ženy jsou plodné a některé neplodné. Přirozené metody nijak plodností nemanipulují, nijak ji nemění. S jejich pomocí pouze manželé získávají informaci, které dny jsou plodné a které nikoli. Pokud mluvíme o PPR, slovo „přirozené“ zde rozhodně není použito ve smyslu „přírodní“, „nechemické“ (tj. nevyrobené) nebo „nejjednodušší“, tj. to, co se mi zrovna teď chce.

## Plánování rodičovství

Trend dnešní doby je jednoznačný: vše pečlivě naplánovat, vše mít pod kontrolou, aby nás nic nepřekvapilo. Tento přístup je patrný i v oblasti plánování rodiny.

Naopak mezi věřícími lidmi se občas setkáváme s názorem, že každé plánování v oblasti velikosti rodiny je špatné. Není to pravda. Církev mluví o odpovědném rodičovství, které však má být správně chápáno (*Gaudium et spes* 50, *Humanae vitae* 10). Především je důležité respektovat Boha jako dárce života. Nejsme to my manželé, kdo dají dítěti život. Je to Bůh, který nás zve ke spolupráci, k účasti na svém stvořitelském díle. Je spousta dobrých a rozumných důvodů, proč v některých obdobích manželství těhotenství neplánovat (zdravotní stav ženy, ekonomická situace rodiny, několik malých dětí, jejichž výchova nás stojí mnoho sil...). Manželé by měli zvážit všechny okolnosti, ale také – a především – by měli hledat Boží vůli, konkrétní plán, který má Bůh s jejich rodinou.

## Známky plodných a neplodných fází

Hormony, které řídí cyklus ženy, způsobují také některé příznaky, které je možné pozorovat. Díky mnoha výzkumům v této oblasti víme, že vlivem estrogenů se v plodném období objevuje cervikální hlen a jsou pozorovatelné určité změny na děložním hrdle. Progesteron, jehož hladina stoupá po ovulaci (dozrání vajíčka), má vliv na tzv. bazální teplotu, která je po ovulaci o několik desetín stupně vyšší než před ní. Tyto příznaky – bazální teplota, cervikální hlen, případně změny na děložním hrdle – poskytují cenné informace o tom, co se právě odehrává v těle ženy. Pozorování těchto známek plodnosti je možné zaznamenávat a vyhodnotit, takže můžeme určit plodné a neplodné dny v průběhu menstruačního cyklu.

## Metody

Jako přirozené můžeme označit celou řadu metod. Kromě u nás nejrozšířenější symptotermální metody (stojí na vzájemné kontrole změn hlenu děložního hrdla a bazální teploty) sem patří např. starší a méně spolehlivá kalendářní metoda (plodné a neplodné dny se určují výpočtem podle délky předchozích cyklů) nebo metody založené na sledování jen jednoho příznaku (hlenová, teplotní). V poslední době se také objevují různé přístroje, které určují plodné a neplodné dny např. na základě hladiny hormonů v moči (Persona) nebo na základě naměřené teploty (Lady-Comp).

Podpis(y), razítko příkazce

Místo a datum vystavení

\* - jen pro klienty České spořitelny

Doplnit údaje banky		Údaj pro vnitřní potřebu příkazce	
Císlo účtu příjemce	Kód banky	Číslo účtu plátce	Kód banky
Bankovní spojení		Datum splatnosti	
Císlo účtu plátce	Kód banky	Variabilní	Konstantní
Specifický symbol		Specifický symboly platby	
Císlo účtu příjemce		Císlo účtu plátce	
Kód banky		Kód banky	
Číslo účtu plátce		Číslo účtu příjemce	
Kód banky		Kód banky	
Bankovní spojení		Datum splatnosti	
Císlo účtu plátce		Císlo účtu příjemce	
Kód banky		Kód banky	
Číslo účtu plátce		Číslo účtu příjemce	
Kód banky		Kód banky	
Bankovní spojení		Datum splatnosti	
Císlo účtu plátce		Císlo účtu příjemce	
Kód banky		Kód banky	
Číslo účtu plátce		Číslo účtu příjemce	
Kód banky		Kód banky	
Bankovní spojení		Datum splatnosti	

PŘÍKAZ K ÚHRADĚ

Doklad je opticky strojově zpracováván - NEPOŠKODIT, NEPOPISOVAT, NEPŘEHÝBAT

Čteci zóna - nevpisujte žádné údaje

Podrobné ověření totožnosti plátce v hotovosti  
 Rodné číslo plátce ..... číslo .....  
 Nemí, uveďte datum nar. a údaje příkazu totožnosti  
 Druh ..... číslo .....  
 podpis

razítko, podpis pracovníka obchodního místa

Reklamacie č. j. ....

1. Doklad označený „Postovní poukázka“ lze vplátit v hotovosti na všech postkách podle postovních podmínek. Doklad označený „Složenká“ lze vplátit v hotovosti na všech postkách a pobočkách Pořovní spořitelny (dále jen obchodní místo). Na všech obchodních místech mohou podat majitelé postizových účtů nebo postkontů tyto doklady i k bezhotovostní úhradě podle podmínek pro postizové účty, popř. postkonta.
2. Osoba disponující k bezhotovostní úhradě tohoto dokladu dává dispozici k bezhotovostní úhradě tohoto dokladu vyplněním pole „účtující na rmb.“ a uvedením převratného podpisu na lici dokladu.
3. Plátce uhrazující tento doklad z jiného účtu než postizového nebo postkonta, může využít pro tuto dispozici PŘÍKAZ K ÚHRADĚ uvedený na rubu dokladu a předložit ho své bance, resp. pobočce.
4. Za hotovostní vplácení je při podání dokladu vybírána cena podle příslušných ceníků.
5. Případný „Opis svezrenky“ potvrzí a vydá obchodní místo plátci na jeho žádost.
6. Reklamaci hotovostní platby nebo bezhotovostní úhrady z postizového účtu či postkonta lze uplatnit po předložení tohoto potvrzení na kterémkoliv obchodním místě. Hotovostně vplácenou *Postovní poukázku* lze reklamovat pouze prostřednictvím pošty.

POTVRZENÍ (USCHOVEJTE)

## Plánování a předcházení těhotenství

Když se manželé naučí vyhodnotit, které dny v cyklu jsou plodné a které neplodné, mohou tuto informaci „využít“ jak k naplánování, tak k předcházení těhotenství.

V posledních letech přibývá na kurzech PPR párů, kterým se delší dobu nedaří otěhotnět. Pro tyto páry je znalost plodných a neplodných období cyklu pomocí při plánování těhotenství. Záznamy cyklů mohou ženu uklidnit, že cyklus probíhá, jak má, nebo pomohou odhalit příčinu, proč se otěhotnět nedaří. Je důležité, aby manželé vnímali plodnost jako velký dar a aby oba za něj přijali odpovědnost.

## Zdrženlivost v plodném období

Na nutnost zdrženlivosti v plodném období, pokud manželé těhotenství neplánují, je často pohlíženo jako na největší nevýhodu přirozených metod. Přestože je náročná, může přinést také mnoho pozitivního: Jen člověk, který se umí ovládat, je skutečně svobodný. Pouze ten, kdo je vnitřně svobodný, může skutečně milovat. Jen nakolik jsem pánem sebe sama, a to i v oblasti

sexuality, jen natolik se mohu v lásce darovat druhému. Bez této svobody není láska možná. Bez ní člověk využívá druhého k uspokojení potřeb a tužeb, které nedokáže ovládnout. Díky zdrženlivosti v plodném období se mohou manželé učit, že existuje mnoho dalších způsobů, jak dát najevo partnerovi lásku, ne jen pohlavní styk.

## Spolehlivost

Pearlův index pro symptotermální metodu je u různých studií udáván v rozmezí 0,4–3. To znamená, že právě tolik žen ze sta otěhotní, pokud rok tuto metodu používají. Předpokládá se správné použití metody.

Kdo chce PPR používat skutečně efektivně, měl by absolvovat kurz, který vedou vyškolení instruktoři. Často jsme se setkali s páry, které PPR používaly na základě nedostatečných informací (poučení typu „kamarádka říkala, že...“ nebývají vždy přesná). Pak je spolehlivost metody samozřejmě podstatně nižší. Ideální je, pokud na kurz chodí snoubenci a metodu se naučí ještě před vstupem do manželství. Získají tak předem jistotu, že záznamy dokážou dobře vyhodnotit. Kurz je ale samozřejmě možné absolvovat kdykoli. V případě komplikovaného cyklu a nejistoty při jeho hodnocení je dobré kontaktovat instruktory a hodnocení konzultovat.

Je potřeba říci, že ani přirozené metody ani žádná antikoncepční metoda nemá sto procentní spolehlivost. Manželé by vždy měli být připraveni na to, že mohou neplánovaně otěhotnět a reálně počítat s tím, že tato situace může nastat. I když těhotenství může být někdy překvapením, mělo by každé dítě pro nás být znamením Božího požehnání a jako velký dar by mělo být od prvních dnů s láskou očekáváno.

## Život v souladu s Božím plánem

U PPR jde o mnohem víc než jen o plánování počtu dětí. Je to určitý způsob života. Jde o přijetí pravidel, která dal manželské lásce Bůh. Učení církve v této oblasti je často vnímáno jako soubor příkazů a zákazů, který manželům ještě víc ztěžuje už tak náročný život. Církvi ale nejde o to, aby někomu znepříjemňovala život. Připomíná pouze člověku Boží plán lásky, protože se na něj dnes stále víc zapomíná. Připomíná, že každý muž a každá žena jsou stvořeni k Božímu obrazu a posláním manželů je zjevovat ve stvořeném světě tajemství Boha, který je Lásky. Připomíná nám, jaká má být skutečná láska, protože ji až příliš často zaměňujeme za sobectví.

A že milovat v manželství tímto způsobem je často velmi náročná? Je dobré si

## Organizace nabízející kurzy, literaturu a informace o přirozených metodách řízení plodnosti

CENAP

www.cenap.cz, tel: 543 254 891,  
MUDr. Ludmila Lázničková

Liga pár páru

www.lpp.cz, tel: 312 686 642  
David Prentis

Centra pro rodinu při jednotlivých biskupstvích římskokatolické církve

připomenout, že vzorem pro lásku mezi manželé je láska Boží. Ježíše tato láska přivedla na kříž. Ale i přes všechny těžkosti každý manželský pár, který se na tuto cestu vydal, by mohl potvrdit, že v tu chvíli se před nimi objevila taková kráska a hloubka lásky, o které do té doby neměli tušení.

Život s PPR rádi přirovnáváme k cestě do hor. Člověk má na zádech těžký batoh, často se škrábe po strmých pěšinách, občas musí hledat v mapě, jestli jde správným směrem, pořádně se zapotí. Ale ten výhled z vrcholu za to stojí. Možná by se někdo zeptal: „A není to zbytečné? Vždyť na ten samý kopec vede lanovka.“ Kdo chodí po horách, ví, že to je obrovský rozdíl...

## Kurzy Ligy pár páru

Kurzy se skládají ze čtyř setkání po 2,5 hodinách, většinou v měsíčních intervalech. Obsah: důvody pro používání PPR, pohled církve na sexualitu a odpovědné rodičovství, fyziologie plodnosti, pozorování a hodnocení příznaků, určování plodných a neplodných období, nepravidelné cykly, pomoc v docílení těhotenství, ekologické kojení a návrat plodnosti po porodu, praktické hodnocení záznamů normálních i výjimečných cyklů. Kurz je možné zorganizovat kdekoli v ČR. Aktuální kurzy a nabídka literatury jsou na stránkách Ligy.

Mgr. Jitka Nováková

Autorka je instruktorka Ligy pár páru.

Doplňující informace:

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Přirozené\\_plánování\\_rodičovství](http://cs.wikipedia.org/wiki/Přirozené_plánování_rodičovství)

[http://cs.wikipedia.org/wiki/Spolehlivost\\_antikoncepce](http://cs.wikipedia.org/wiki/Spolehlivost_antikoncepce)



Foto: Flickr, Dustin Diaz (CC BY-NC-ND 3.0)



## Prezervativ – ochrana nebo nebezpečná iluze?

Spolehlivost jednotlivých metod regulace plodnosti je vyjadřována nejčastěji tzv. Pearl indexem. Tento údaj sděluje, **kolik žen ze sta za rok nečekaně otěhotní** při použití dané metody. Pro každou metodu kontroly početí je však třeba znát dva údaje o spolehlivosti (nikoli pouze jeden, jak se často uvádí):

- spolehlivost při správném používání metody (angl. perfect use), tj. přesně podle návodu;
- spolehlivost při typickém používání metody (angl. typical use), tj. spolehlivost v praxi, kdy do hry vstupují i chyby uživatelů.

Druhý údaj tedy ukazuje, jak je její správné používání obtížné a závislé na uživateli, jak citlivá je metoda na nedůslednost v aplikaci. U těch postupů, jejichž účinnost je závislá na jednání uživatele (např. kondom), může být rozdíl značný.

### Prezervativ – iluze bezpečnosti

Spolehlivost je konkrétně pro prezervativ v běžných studiích udáván 15 a často i více (stačí si zadat ve vyhledávači heslo *perl index condom*). Jeho používání v případech, kdy by došlo

těhotenstvím k ohrožení života ženy, je proto krajně nerozumné. Stejným hazardem je používání prezervativu jako ochrany před smrtelnou nákazou HIV, papilomaviry či jinými pohlavními nemocemi. Jedinou osvědčenou alternativou je čistota a věrnost, ať už v Africe nebo u nás.

Máte-li pochybnosti, zeptejte se kteréhokoli gynekologa, zda je lepší prezervativ nebo hormonální antikoncepce. Pak se zamyslete, co je jednodušší: otěhotnět nebo se nakazit?

-hpž čr-

Procento žen, které otěhotní během prvního roku užívání  
Zdroj: cs.wikipedia.org/wiki/Spolehlivost\_antikoncepce

Metoda	Správné užívání (%)	Typické užívání (%)
Žádná	85	85
PPR – Symptotermální metoda	0,4	2-10
Pilulka (kombinová/gestagenní)	0,3	8
Přerušovaná soulož	4	27
Kondom mužský	2	15



## Proč nejsou přirozené metody katolickou antikoncepcí?

Především: přirozené metody vůbec nejsou antikoncepcí! Antikoncepce (s větší či menší efektivností) zabraňuje otěhotnění, způsobuje neplodnost. Přirozené metody nijak otěhotnění nebrání a na plodnost žádný vliv nemají. Pomocí přirozených metod je pouze možné určit plodné a neplodné dny (a pokud manželé těhotenství neplánují, pak jsou ochotni se v plodném období zdržet pohlavního styku).

Zavádějící pojem „katolická antikoncepce“ pravděpodobně vznikl z toho, že církev považuje antikoncepci na rozdíl od přirozených metod za morálně nepřijatelnou. Jde o dva různé způsoby, jak plánovat velikost rodiny.

Proč je jeden z nich přijatelný a druhý ne? Jednoduše proto, že účel nesvětí prostředky. I když mají manželé vážný důvod těhotenství neplánovat, je velký rozdíl mezi tím, jestli jsou ochotni vzdát se pohlavního styku v plodných dnech anebo pohlavní styk úmyslně zneplodní. V prvním případě respektují zákony, které Bůh vepsal do lidské sexuality, ve druhém případě je odmítají.

Jan Pavel II. v dokumentu *Familiaris consortio* píše: „Jde o rozdíl větší a hlubší, než se obvykle myslí, neboť je spjat se dvěma vzájemně se vylučujícími představami o osobě a lidské sexualitě.“ (FC 32)

Jan Pavel II. mluví o sexualitě jako o „řeči těla“, jako o velmi specifickém způsobu komunikace. Pokud se zamyslíme nad významem této řeči a pokusíme se ji převést do slov, pak bychom to mohli vyjádřit takto: „Zcela se ti odevzdávám a zcela tě přijímám.“ Je to totéž, co zaznívá v manželském slibu. Každé intimní setkání manželů by mělo vyjadřovat toto úplné a bezvýhradné přijetí a odevzdání se, mělo by být obnovou manželského slibu beze slov. Jinak není pravdivé.

Pokud manželé použijí antikoncepci, nemůžeme už mluvit o úplném přijetí druhého. Odmítám jeho plodnost, možnost, že se staneme rodiči. Pokud manželé používají přirozené metody, přijímají jeden druhého cele, i s tím, jestli je zrovna plodný nebo neplodný den. Jan Pavel II. to vyjadřuje takto: „Zatímco pohlavní spojení celou svou povahou vyjadřuje bezvýhrad-

né vzájemné sebedarování manželů, stává se z něho antikoncepcí projev objektivně opačný, sebedarování neúplné. Tak přistupuje k odmítnutí otevřenosti pro život také zfalšování vnitřní pravdy manželské lásky, která je povolána k sebeodevzdání celé osoby.“ (FC 32)

Mgr. Jitka Nováková

### Proč je hormonální antikoncepce údajně tak populární?

Podle statistických údajů dnes v ČR jenom hormonální antikoncepci používá více než 1,3 milionu žen (53 % žen ve fertilním věku). Při průměrných finančních nákladech ve výši 300 Kč za měsíc za příslušné balení syntetik či rozpočtu na depotní implantáty, nitroděložní tělíška, hormonální antikoncepční injekce s dlouhodobým účinkem nebo náplastí představuje tento antikoncepční trh roční obrát ve výši téměř 5 miliard Kč. Naopak gynekologové, kteří nepředepisují hormonální antikoncepci pro její zdravotní dopady, nemohou pojišťovněm vykázat patřičný počet pravidelných výkonů a mají tak velké obtíže ambulanci finančně udržet.

prolife.cz

# Když každý zpovědník říká něco jiného...

„Při zpovědi se mne kněz zeptal, zda nepoužíváme s manželem antikoncepci. Když jsem mu řekla, že ano, odmítl mi dát rozhřešení a to i přes to, že jinak by našemu manželství hrozil rozpad, neboť manžel nevěří na přirozené metody. Při důvěrném rozhovoru na téma antikoncepce mi přítelkyně řekla, že jí při zpovědi zpovědník neabortivní antikoncepci (prezervativ) dovolil, protože je po rakovině děložního čípku a těhotenství by znamenalo riziko opětovné rakoviny a tím i smrti. Jak je to tedy? Jaký je závažný důvod pro dovolení antikoncepce a má vůbec zpovědník právo se na tyto intimní věci ptát?“

Antikoncepce, i ta neabortivní, je objektivně těžkým hříchem. Staví se jak proti sdělování lidského života, tak i proti vzájemnému sebeodevzdání se manželů. Zpovědník nemá být příliš zvědavý, zvláště ne v oblasti 6. přikázání. Okolnosti kající-kova vyznání však někdy vyžadují, aby se na antikoncepci zeptal. Například vyznává-li se svobodný člověk z hříchu smilstva, je vzhledem k dnešní situaci na místě otázka, zda-li nebyla užita abortivní antikoncepce anebo potenciálně abortivní, tj. hormonální antikoncepce, protože zde hrozí zabití počatého člověka. Podobně, je-li obsahem vyznání nesoulad či krize v manželství, může být položena otázka na užívání antikoncepce, která bývá jednou z možných příčin odcizení.

Jelikož je antikoncepce hříchem, nemá zpovědník právo vydávat ji za dovolenou podle různých okolností. Tyto okolnosti sice mohou snižovat mravní závažnost antikoncepce, takže v některých případech nemusí jít ze subjektivního hlediska o těžký hřích, nicméně vždy to bude narušení řádu plození i řádu sebedarování a tedy nedovolené jednání.

Jiná situace nastává, když jeden z manželů antikoncepci prosazuje a druhý ji odmítá. V této chvíli může ten druhý připustit pohlavní styk za následujících podmínek: 1. Sám žádnou antikoncepci nepoužívá. 2. Je pro to závažný důvod (např. záchrana manželství). 3. Použitá antikoncepce není abortivní (při potenciálně abortivní antikoncepci je třeba obzvláště zvážit, zda se spolupráci se zlem nevzepřít). 4. Trpělivá snaha svého partnera v manželství třeba postupně od antikoncepčního jednání odklonit (modlitbou, láskou, rozhovorem,...).

Velkou pomocí pro biskupy a kněze je v této otázce „Vademekum pro zpovědníky v některých otázkách manželské morálky“ vydané 12. prosince 1997 Papežskou radou pro rodinu. Věrné přijetí tohoto dokumentu klérem by obnovilo onu postráda-

nou jednotu v duchovním vedení manželů a odstranilo zmatek plynoucí z protichůdných rad různých zpovědníků. Kéž bychom si vzali k srdci to, co stojí v závěru (Vademekum 16): *Od kněží se očekává, že – v dokonalé věrnosti učitelskému úřadu Církve – budou jak při katechezi a přípravě na manželství, tak při poučování a udílení*

*svátosti smíření používat jednotná kritéria o mravní hříšnosti antikoncepce. Biskupové ať v tomto směru projevují zvláštní starostlivost; nedostatek v katechezi a při udílení svátosti smíření nezřídka vyvolává u věřících pohoršení.*

fr. Pavel Mayer OP

Autor je římskokatolický kněz.

## Srovnání přirozeného plánování rodičovství a antikoncepce

### Přirozené metody

- vedou k úctě k vlastnímu tělu
- vedou ke věrnosti
- respektují lidskou přirozenost
- vedou k přijímání se bez výhrad
- vedou k ohledům na druhého
- tělo ženy rozhoduje
- vedou k jednotě manželů
- vedou k dávání (štedrosti)
- řečí těla se vyjadřují pravdivě
- periodicita vede k těšení se a vychutnání
- životu vládne rozum
- zdrženlivost vede k silné vůli vhodné pro celý vztah
- umožňují pravou svobodu a vládnout sexualitě
- umožňují včas odhalit zdravotní problémy
- respektují životní prostředí
- vedou k naději a radosti z dětí
- neumožňují rychlou a nezávaznou rozkoš kdykoli s kýmkoli
- umožňují počít dítě s vědomím, co se děje – důstojně a s vnitřní radostí
- jsou efektivní a bez zdravotních problémů

### Antikoncepce

- vede k pohrdání vlastním tělem
- vede k promiskuitě
- znásilňují lidskou přirozenost
- odmítá plodnost druhého
- vede k sebeu(spo)kojování
- tělo ženy je k dispozici
- vede k rozdělení partnerů
- vede k braní (sobectví)
- řečí těla si lžou (popírají jednotu)
- všednost vede k nudě a nuda k perverzím
- životu vládne pud
- pudovost vede ke slabošství v celém vztahu
- zotročuje a vede k nesamostatnosti a nedůvěřování si bez odborníků
- znemožňuje včas odhalit zdravotní problémy
- ničí životní prostředí (hormony)
- vede ke strachu z dětí a potratům
- umožňují rychlou a nezávaznou rozkoš kdykoli s kýmkoli
- početí dítěte je chybou
- jsou neefektivní anebo efektivní za cenu značných zdravotních následků – neplodnost, deprese, ztráta libida, trombózy, embolie, ...

-hpž ČR-



Foto: Flickr, darie (CC BY-SA 3.0)

## Dospívání k plodné lásce

Jeden náš známý narazil ve své rodině tím, že daroval své osmnáctileté svobodné sestře „Stručnou učebnici Symptotermální metody přirozeného plánování rodičovství“ (STM PPR). Sestra byla na rozpacích a rodiče pohoršení. Škoda, na plánování rodičovství měla sice svobodná mladá dívka ještě dost času, ale o to jejímu bratrovi nešlo.

Symptotermální pozorování představuje v první řadě způsob poznávání vlastní plodnosti. Využití těchto poznatků k regulaci počtů v manželství je vlastně až druhořadým cílem. Proto může s užitkem vést symptotermální pozorování a záznamy dospívající dívka nebo řádová sestra.

Ze záznamů pozorovaných symptomů plodnosti může žena poznat, jestli jsou její cykly v pořádku a kdy může očekávat příští menstruaci. Když něco v pořádku není, poskytnou záznamy cenné informace k určení diagnózy a způsobu léčby. Je ovšem třeba

hledat pomoc u lékaře, který takovému záznamu rozumí. Není jich po republice mnoho, ale jsou, a vyplatí se za nimi ujet i větší vzdálenost.

První cykly dospívající dívky bývají nepravidelné a případně anovulační (bez ovulace). Dozrání pohlavních orgánů může trvat i několik let. Je tedy třeba rozlišovat symptomy související s dospíváním a problémy, které je nutno léčit. Moudrý gynekolog neodbyde pacientku předepsáním hormonální antikoncepce. Ta kromě jiných negativních vedlejších účinků u dospívajících naruší proces zrání pohlavních orgánů. Navodí sice zdání zpravidlení cyklů a lehčí krvácení, ale neléčí. Ve skutečnosti jen překryje případné problémy, které se po jejím vysazení mohou projevit ve zvýšené míře a ohrozit plodnost v době, kdy chce žena docílit početí. Některé potíže je přitom možno řešit pouhou změnou životosprávy – zdravou výživou, dostatkem spánku, vhodným oblečením.

Dospívající dívka může návštěva u gynekologa působit rozpaky a bohužel jsou i gynekologové, kteří s pacientkou jednájí hrubě. Opakovaně slyšíme, že děvče muselo vyslechnout nepříjemné poznámky o tom, že je v dospělosti ještě panna. Proto je dobře, když ji k lékaři doprovází matka nebo jiná příbuzná.

Dr. Josef Rötzer zaznamenal ve své sbírce cyklů případ jedenáctileté dívky, která si všimla matčina teploměru a tabulek, a když pochopila jejich účel, rozhodla se, že bude pozorovat také. Nejdříve šlo jen o pozorování výskytu cervikálního hlenu; asi po půl roce začala také měřit bazální teploty. Její pozorování umožnilo unikátní záznamy nástupu ženského cyklu – prvního krvácení ze spádu, ovulace a menstruace.

Dnes je ta dívka sama maminkou. Setkali jsme se s ní s manželem na konferenci instruktorů PPR organizace dr. Rötzera INER. Její příběh nás inspiroval k vytvoření malé publikace „Stvořená pro plodnou lásku“ určené dospívajícím. Liga pár páru ji vydala v roce 2008 k příležitosti setkání mládeže na Velehradě.

Jde o šestnáctistránkový sešit, který oslovuje téma láska z křesťanského pohledu (Boží láska ke stvoření, láska mezi mužem a ženou a láska k bližnímu) a současně informuje o fyziologii ženských reprodukčních orgánů a uvádí do STM. Na <http://www.lpp.cz/?a=5> je možné si sešit objednat.

Úvod do STM je pozitivním výchovným krokem ke zdravému přístupu k sexualitě. Může otevřít cestu k sebepoznání a radostnému přijetí vlastního ženství a daru plodnosti.

Michaela Prentisová

Autorka a její manžel vedou Ligu pár páru v ČR.



## Objednávkový formulář

Pomozte nám s distribucí materiálů – svým přátelům a známým ve škole, v práci, v sousedství. Z médií se toho lidé mnoho nedozvědí a musejí se často poučit až z vlastních, někdy velmi bolestivých chyb. **Naším největším nepřítelem je neznalost.** Veškeré materiály jsou zasílány zdarma. Za jakékoli dary umožňující další výrobu informačních materiálů budeme vděční. Ukázky materiálů jsou k dispozici na adrese <http://prolife.cz>, kde je možné je i jednoduše objednat.

Brožurky a knihy		Počet	Letáky		Počet
B003	Touha po dítěti – podrobné informace o neplodnosti, její léčbě a metodách asistované reprodukce		L001	Hnutí Pro život ČR – základní informace o HPŽ ČR	
B004	Informace o antikoncepci – mechanismy účinku, zkušenosti z interní medicíny, dopady na vztahy		L002	Aqua vitae – informace o poradně pro ženy provozující zelenou linku dostupnou zdarma z celé ČR	
K004	Ach, ten Sokrates... – dialog Sokrata s gynekologem, filosofem a psychologem o umělých potratech		L003	Kronika života – barevné fotografie prenatálního vývoje člověka vhodné pro děti	
K001	Proč pláčeš, Miriam – svědectví postižených žen a lékařů o psychických následcích umělého potratu		L005	Rychlá řešení dlouho bolí – popis prenatálního vývoje člověka a metod umělých potratů, působivé svědectví	
K003	Když rozkvetne rumiště – životopis Nancy Hamiltonové, postiženého děvčátka, jehož život byl obohacením pro celou společnost		L007	Vyšetření v těhotenství – popis běžných vyšetření v průběhu těhotenství a zdůraznění těch, která mají za cíl vyhledat děti, které mohou být zdravotně postižené, a následně je usmrtit	



Fotografie z DVD *Svoboda volby*. Několikaminutový dokument je vhodný především k diskusi se zatvzřelými obhájci současného zákona o umělých potratech.

### DVD

F001	Němý výkřik – bývalý ředitel největší potratové kliniky na světě dr. Bernard Nathanson vysvětluje průběh umělého potratu	
F003	Svoboda volby – dokument ukazující bez jakýchkoliv tabu výkon umělého potratu	
F005	Kultura života – Otázky bioetiky – osm filmů na dvou DVD se věnuje otázkám kultury života – původ bioetiky, potrat dnes, umělé oplodnění, kmenové buňky, prevence AIDS, legalizace eutanazie, paliativní medicína, bioetiky a komunikace	
F006	Biologie prenatálního vývoje – biologický vývoj člověka od početí až do porodu; vhodná učební pomůcka pro všechny stupně škol	

### Ostatní materiály

M001	Model plodu ve 12. týdnu těhotenství	
S010	Adopcí mu dáte šanci – sada 4 samolepek s textem „Adopcí mu dáte šanci, potratem jen smrt“	




Vyplněný formulář zašlete na adresu:

Hnutí Pro život ČR  
Hlubočepská 85/64  
152 00 Praha 5

tel.: 603 976 231  
e-mail: [info@prolife.cz](mailto:info@prolife.cz)

# Působení antikoncepce na společnost

Když jsem bydlel v západním Německu v 60. a 70. letech minulého století, slyšel jsem, že byl registrován určitý zlom v roce 1967. Před tímto rokem začínali snoubenci spolu sexuálně žít většinou až po svatbě, po roce 1967 už před svatbou. Co se stalo?

V šedesátých letech přišla na trh hormonální antikoncepce, „zázračná pilulka“. Nastala doba „pohodlné a spolehlivé“ antikoncepce. Byla původně určena pro manžele, velmi brzy ji ale začali používat i jiní. Říkali si: „Nemůže se nic stát.“ To „nic“, co se nemohlo stát, bylo dítě, které by mohlo být počato. Rozšířilo se promiskuitní smilstvo a cizoložství, i když se takové výrazy dnes nerady používají. Sexualita byla degradována na pouhou zábavu. Promiskuita je ale nezdravý způsob života a přináší s sebou celou řadu nových pohlavních chorob, včetně smrtelné nemoci HIV/AIDS. Má zároveň negativní dopad na manželství; člověk zraněný dřívějšími ztroskotanými vztahy má špatný základ k úspěšnému manželství.

I na vztah manželů, kteří žili před svatbou čistě, má antikoncepce negativní dopad. Ruší totiž podstatný význam manželského aktu, který má vyjadřovat úplné vzájemné darování se jeden druhému v lásce. Pohlavní spojení s antikoncepcí obsahuje prvek odmítnutí. Vyloučení možnosti početí dítěte, přirozeného plodu aktu, znamená podvědomé odmítání vzájemné plodnosti, tedy odmítání jednoho druhým. Systematické odmítání, i když podvědomé, je pro vztah břemenem, v horším případě vede k rozvodu. Od šedesátých let minulého století jsme skutečně svědky dramatického růstu rozvodů na západě, od devadesátých let i v ČR.

Antikoncepce samozřejmě není stoprocentně spolehlivá. Když je dítě počato v nevhodné situaci, kdy se s ním nepočítalo, je považováno za selhání nebo chybu. Chyba, tj. dítě, musí být odstraněna, a žena jde na potrat. U poloviny potratů se jedná o selhání antikoncepce. Vůbec vytváří antikoncepce protidětskou mentalitu; stálé odmítání vede k představě dítěte jako nepřítel, ze kterého máme strach. Sobec-



Foto: shingleberrysigns.com

ká mentalita působí, že lidé nechtějí děti; výsledkem je velmi nízká porodnost, která, bez korektury, povede časem zákonitě k zániku západní civilizace. Zůstanou národy, které děti chtějí a mají.

To, že společnost přijímá zabíjení jedné kategorie lidí, nenarozených dětí, vede k ochotě zabít další: embrya, postižené, nemocné staré lidi a časem třeba politicky nepohodlné. Ztratila se úcta k životu a důstojnosti člověka. Nechtěné děti, postižení a slabí jsou odkládáni do státních sociálních zařízení.

Když pohlavní aktivita přestane sloužit k plození dětí a stane se pouhou zábavou, padají zábrany vůči jiným možnostem sexuální aktivity: homosexuální styk, pedofily, bestialita, nekrofile, ... zdánlivě soukromé záležitosti, za které společnost platí rozpadem vztahů a rodin a vysokými výdaji v sociální sféře.

**Syntetický estrogen je Světovou zdravotnickou organizací zařazen do první kategorie karcinogenních látek.** Má i další vážné vedlejší zdravotní účinky. Tělisko je též nebezpečné. Každý lék by byl za takových okolností stažen z trhu, ale antikoncepce jako posvátná kráva sexuální revoluce je nedotknutelná. K tomu přináší farmaceutickým společnostem obrovský finanční zisk. Zdravotní pojišťovny na ni paradoxně klientkám přispívají, ačkoliv není dost peněz na potřeby vážně nemocných pacientů.

Tolerovaná pornografie přilévá olej do ohně, a ateistická sexuální výchova, ve které je propagace antikoncepce podstatným prvkem, systematicky svádí děti k promiskuitě.

Celý tento vývoj zaviněný antikoncepční praxí národu a státu neprospívá. V zájmu státu musí být zdraví, produktivní občané, dostatečná porodnost a funkční rodiny, které vychovávají své děti a opatrují své slabší členy a staré rodiče.

Co má stát v takové situaci dělat? Měl by antikoncepci zakázat! To je ale v praxi nemožné. Kdyby byla politická vůle, mohl by stát přistupovat k věci jako ke kouření – upozorňovat na nebezpečí antikoncepce, eliminovat její propagaci, její podporu pojišťovny a propagovat přirozené metody regulace početí, které jsou zdravé, bez negativních následků a vysoce spolehlivé pro lidi s opodstatněnými důvody oddálit nebo se vyhnout početí.

Ale i to je velmi nepravděpodobné. Antikoncepce se zatím stala neodmyslitelnou součástí moderního způsobu života. Média ji silně propagují. Ve světovém měřítku agresivně propagují antikoncepci a potraty OSN a Světová zdravotnická organizace. Jakákoliv pomoc rozvojovým zemím je vázána na jejich přijetí. Nejde o pomoc ženám, ale o omezení světové populace.

Jediná světová organizace, která se svým učením důsledně staví proti antikoncepční mentalitě, je katolická církev. Mnoho jejích vedoucích (biskupů a kněží) sice raději mlčí, protože nechápuou závažnost problému a nechtějí provokovat své farníky, ale někteří nemlčí, a v tom je naděje, že se věci časem pohnou správným směrem.

David Prentis

Autor je ředitel Ligy pár páru v ČR.